Leefregels na cardioversie (ECV)

Algemene leefregels na ontslag:

- U mag tijdens de eerste 24 uur na de procedure niet deelnemen aan het verkeer (zoals niet autorijden, motorrijden of fietsen)
- De toegediende slaapmedicatie kan uw reactievermogen tijdens de eerste 24 uur beïnvloeden. Wij adviseren u daarom rust te nemen. Laat u begeleiden door een volwassene.
- U moet bloedverdunners tot minimaal 4 weken na cardioversie blijven gebruiken, dus niet onderbreken.
- Blijf uw medicijnen, zoals bloedverdunners en ritmemedicatie, precies volgens voorschrift innemen, ook als uw hartritme is hersteld. Stop of wijzig uw medicatie niet zonder overleg met uw behandelend arts.
- De huid op de borstkas kan tijdelijk rood of branderig aanvoelen. U mag hiervoor een vocht inbrengende crème gebruiken. De klachten verdwijnen vanzelf.

Het is normaal dat u zich tijdens de eerste dagen wat meer vermoeid voelt of lichte spierpijn op de borst ervaart.

Neem direct contact op met uw arts of het ziekenhuis als u één van de volgende klachten krijgt:

- Neurologische klachten zoals een scheve mond, verwarde of onduidelijke spraak, krachtsverlies of een verlamming in arm en/of been
- Koorts
- Ernstige pijn
- Duizeligheid
- Hartkloppingen of een onregelmatige hartslag die aanhoudt samen met klachten zoals kortademigheid of pijn op de borst.

Contact bij spoed:

Tijdens kantooruren belt u polikliniek Cardiologie: **(010) 258 5905**.

Buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het IJsselland Ziekenhuis: **(010) 258 5000 en vraag naar het avond-/nachthoofd**.