WEER THUIS:

LEEFREGELS

		
	**Myocardinfarct** **Hartinfarct**	
		

Algemene leefregels na ontslag: Myocardinfarct

- U mag 4 weken niet autorijden (conform richtlijnen CBR), daarna 1e keer onder begeleiding. Indien anders dan bespreekt de arts dit met u.
- U mag re-integreren op uw werk in overleg met uw verpleegkundig specialist, cardioloog of bedrijfsarts.
- U mag 4 weken niet vliegen.
- U mag 4 weken geen zware lichamelijke activiteiten uitvoeren.
- Seksueel contact mag als u 2 trappen op kunt lopen zonder benauwd te worden.
- Stop met roken.
- Eet gezond.
- Beweeg voldoende.
- Luister naar uw eigen lichaam.
- Neem altijd uw medicatie in zoals voorgeschreven.

Polikliniek afspraken

- Binnen 2 weken op de Post Infarct Poli (PIP).
- Na 2 weken wordt u opgeroepen bij Capri.
- Na 2 weken een fietsproef & echo (indien nodig).
- Na 6 weken bij de cardioloog.

Telefoonnummers bij klachten

- Op werkdagen tijdens kantooruren: poli Cardiologie (010) 258 5905.
- Buiten deze tijden: SEH via (010) 258 5000 of Huisartsenpost.
- **Bij acute of hevige klachten die niet overgaan: BEL 112.**
- Bij vragen over medicatie: regioapotheek IJsselland (010) 258 3381.

Wanneer contact opnemen

✓ Als de pijn op de borst niet minder wordt na 3x NTG in 15 min, **BEL 112.**
✓ Bij transpireren, misselijkheid en/of duizeligheid.

Verder nog van belang

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland
Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**