WEER THUIS:
LEEFREGELS

		
	**Hartkatheterisatie/ PCI via de pols**	
		

Algemene leefregels na ontslag: Hartkatheterisatie/PCI via de pols

- U mag douchen. Baden, zwemmen of saunabezoek is de eerste week niet toegestaan tot de huid is genezen.
- U mag de pleister op de wond de volgende dag verwijderen. Lekt de wond nog een beetje? Doe er dan een nieuwe pleister op.
- U mag 3 dagen niet autorijden en/of fietsen.
- U mag 1 week geen zwaar werk uitvoeren.
- U mag na 1 of 2 weken weer werken.
- Stop met roken.
- Eet gezond.
- Beweeg voldoende.
- Luister naar uw eigen lichaam.
- Neem altijd uw medicatie in zoals voorgeschreven.

Polikliniek afspraken

- Na 6 weken bij de cardioloog.
- Indien nodig krijgt u aanvullende afspraken mee.

Telefoonnummers bij klachten

- Op werkdagen tijdens kantooruren: poli Cardiologie (010) 258 5905.
- Buiten deze tijden: SEH via (010) 258 5000 of Huisartsenpost.
- **Bij acute of hevige klachten die niet overgaan: BEL 112.**
- Bij vragen over medicatie: regioapotheek IJsselland (010) 258 3381.

Wanneer contact opnemen

- ✓ Als de pijn op uw borst niet minder wordt na 3x NTG in 15 min, **BEL 112.**
- ✓ Als uw pols hevig gaat bloeden, **BEL 112.**
- ✓ Als uw pols dik en/of hard aanvoelt.
- ✓ Bij koorts (>38,5 graden).

Verder nog van belang

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland

Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**