WEER THUIS:
LEEFREGELS









Hartkatheterisatie/ PCI

via de lies









Algemene leefregels na ontslag: Hartkatheterisatie/PCI via de lies

- U mag douchen. Baden, zwemmen of saunabezoek is de eerste week niet toegestaan tot de huid is genezen.
- U mag de pleister op de wond de volgende dag verwijderen. Lekt de wond nog een beetje? Doe er dan een nieuwe pleister op.
- Tijdens het hoesten, niezen of persen: duw in uw lies.
- Loop rustig de trap op en af.
- U mag 3 dagen niet autorijden.
- U mag 1 week niet fietsen.
- U mag 1 week niet zwaarder tillen dan 5 kg.
- Houd het angio-seal kaartje (als u die heeft gekregen) de eerste 90 dagen bij de hand.
- Stop met roken.
- Eet gezond.
- Beweeg voldoende.
- Luister naar uw eigen lichaam.
- Neem altijd uw medicatie in zoals voorgeschreven.

Polikliniek afspraken

- Na 6 weken bij de cardioloog.
- Indien nodig krijgt u aanvullende afspraken mee.

Telefoonnummers bij klachten

- Op werkdagen tijdens kantooruren: poli Cardiologie (010) 258 5905.
- Buiten deze tijden: SEH via (010) 258 5000 of Huisartsenpost.
- **Bij acute of hevige klachten die niet overgaan: BEL 112.**
- Bij vragen over medicatie: regioapotheek IJsselland (010) 258 3381.

Wanneer contact opnemen

- ✓ Als u pijn op de borst krijgt en de pijn niet minder wordt na 3x NTG in 15 min, **BEL 112.**
- ✓ Als uw lies hevig gaat bloeden: druk met uw vingers op de wond of laat dit doen door een huisgenoot en **BEL 112.**
- ✓ Als uw lies dik en/of hard aanvoelt.
- ✓ Bij koorts (>38,5 graden).

Verder nog van belang

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**