Lastmeter (inclusief vragenlijst)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

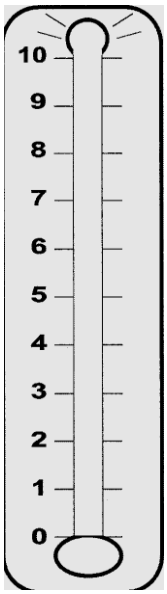
Patiënteninformatie

Inleiding

De diagnose kanker kan grote impact hebben op u en uw naaste(n). U kunt veranderingen ervaren op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en/of spiritueel gebied.

Het is goed om deze veranderingen met de (oncologie) verpleegkundige of uw behandelend arts te bespreken.

Om de door u ervaren last in kaart te kunnen brengen, is een ‘last-thermometer’ ontwikkeld. We noemen dit de **lastmeter.**



10 = extreem veel last

0 = helemaal geen last

Wij vragen u (een aantal keer tijdens uw behandeltraject) de lastmeter in te vullen en gaan daarover met u in gesprek (zie middenblad van deze folder).

Hoe werkt de lastmeter

De lastmeter bestaat uit een ‘thermometer’ en een vragenlijst. De thermometer heeft een schaalverdeling van 0 tot 10.

0 Betekent *‘ik heb helemaal geen last’,*

10 betekent *‘ik heb extreem veel last’.*

Door een streepje te zetten bij een cijfer op de lastmeter, kunt u de last uitdrukken die u ervaart.

Bijbehorende vragenlijst

Wilt u óók de bijbehorende vragenlijst volledig invullen?
Op de lijst staan vragen over uiteenlopende onderwerpen.
Het is de bedoeling dat u elke vraag beantwoordt en een kruisje zet bij **ja** of **nee**.

Het is belangrijk dat u de lastmeter zélf invult.
Het gaat immers om **uw beleving** en de last die u ervaart.

Gedurende uw behandeltraject vragen wij u de lastmeter een aantal keer in te vullen. Zo kunnen we eventuele veranderingen in kaart brengen en met u bespreken.
Hierdoor krijgt u én krijgen wij beter inzicht hoe het met u gaat.

Uitkomsten

Aan de hand van de uitkomsten van de lastmeter kunnen wij u adviseren en in contact brengen met een gespecialiseerde zorgverlener, bijvoorbeeld een medisch maatschappelijk werker, een geestelijk verzorger of een klinisch psycholoog.
Ook kan een revalidatieprogramma u mogelijk gerichte hulp of ondersteuning bieden.

Natuurlijk kunt u ook altijd zelf om ondersteuning vragen.
Oók als de uitslag van de lastmeter geen aanleiding is extra ondersteuning te adviseren.

Privacy

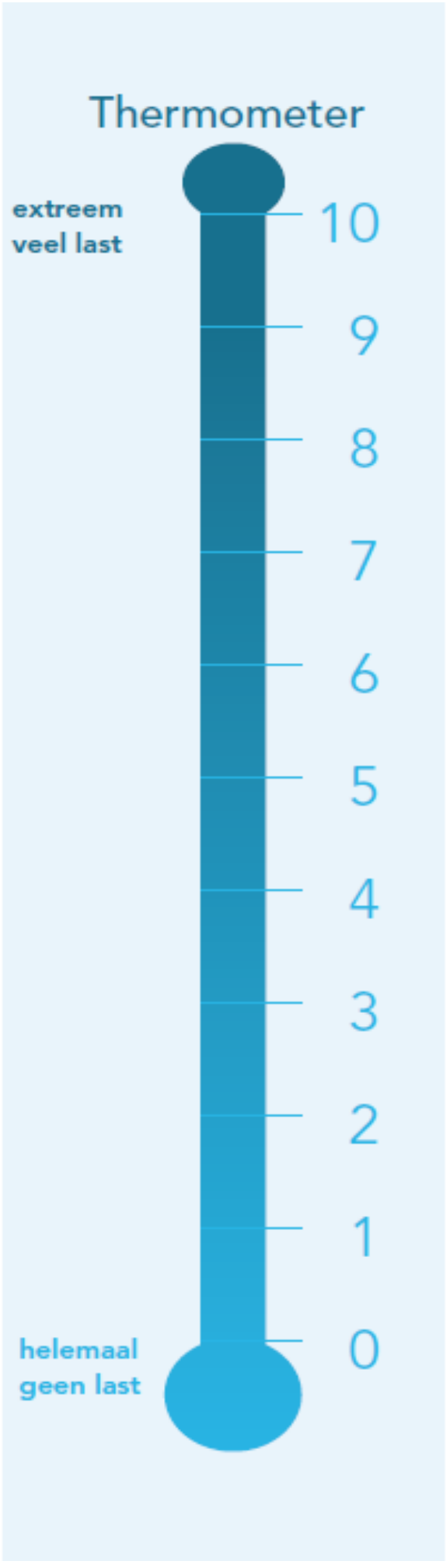
Alle ingevulde formulieren en gesprekken die u voert met hulpverleners binnen ons ziekenhuis, zijn vertrouwelijk.

lastmeter

Invuldatum:

..... - ..... - .....
(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:
Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



© IKNL 2008

Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

ja	nee	**Praktische problemen**
O	O	zorg voor kinderen
O	O	wonen / huisvesting
O	O	huishouden
O	O	vervoer
O	O	werk / school / studie
O	O	financiën
O	O	verzekering

ja	nee	**Gezins- / sociale problemen**
O	O	omgang met partner
O	O	omgang met kinderen
O	O	omgang met familie / vrienden

ja	nee	**Emotionele problemen**
O	O	greep hebben op emoties
O	O	herinneren van dingen
O	O	zelfvertrouwen
O	O	angsten
O	O	neerslachtigheid / somberheid
O	O	spanning
O	O	eenzaamheid
O	O	concentratie
O	O	schuldgevoel
O	O	controleverlies

ja	nee	**Religieuze/spirituele problemen**
O	O	zin van het leven / levensbeschouwing
O	O	vertrouwen in God / geloof

ja	nee	**Lichamelijke problemen**
O	O	uiterlijk
O	O	veranderde urine – uitscheiding
O	O	verstopping / obstipatie
O	O	diarree
O	O	eten
O	O	opgezwollen gevoel
O	O	koorts
O	O	mondslijmvlies
O	O	misselijkheid
O	O	droge, verstopte neus
O	O	pijn
O	O	seksualiteit
O	O	droge, jeukerige huid
O	O	slaap
O	O	benauwdheid
O	O	duizeligheid
O	O	praten
O	O	smaakvermogen
O	O	veranderingen in gewicht
O	O	tintelingen in handen / voeten
O	O	wassen / aankleden
O	O	dagelijkse bezigheden
O	O	moeheid
O	O	conditie
O	O	spierkracht

Andere problemen

.....

.....

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

O ja O misschien O nee

Zo ja, met wie?

O verpleegkundige
O diëtist
O fysiotherapeut
O maatschappelijk werker
O geestelijk verzorger
O psycholoog
O lotgenoten
O iemand anders

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de lastmeter of het invullen van de vragenlijst? Neem dan contact op met

☐ Verpleegkundig specialist GIO

Naam	**…….**
Tel.nr	010 - 258 3142
E- mail	gioverpleegkundige@ysl.nl
Bereikbaar	maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.30 uur

☐ Chirurgie / mammapoli

Naam	**…….**
Tel.nr	010 - 258 5889
E- mail	mammacareverpleegkundige@ysl.nl
Bereikbaar	maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur

☐ Gynaecologie

Naam	**……**
Tel.nr	010 - 258 30 80
E-mail	gyn-care@ysl.nl
Bereikbaar	maandag t/m vrijdag, niet op woensdag 9.00 – 15.00 uur

☐ Interne geneeskunde

Naam	**…….**
Tel.nr	010 - 258 31 15 (24 uur p/dag bereikbaar)
E-mail	oncovraag@ysl.nl

☐ Longziekten

Naam	**Sander Conen**
Tel.nr	010 - 258 3280
E-mail	sconen@ysl.nl
Bereikbaar	maandag, dinsdag, donderdag 8.30 – 16.30 uur

☐ Urologie

Naam	**…….**
Tel. nr.	010 – 258 3643
E-mail	uro-care@ysl.nl

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)
Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**