Lastmeter

(zonder vragenlijst)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

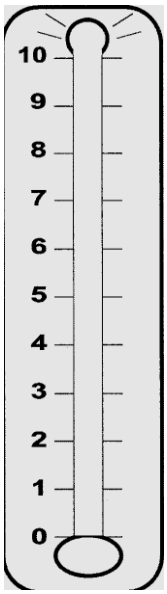
Patiënteninformatie

Inleiding

De diagnose kanker kan grote impact hebben op u en uw naaste(n). U kunt veranderingen ervaren op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en/of spiritueel gebied.

Het is goed om deze veranderingen met de (oncologie) verpleegkundige of uw behandelend arts te bespreken.

Om de door u ervaren last in kaart te kunnen brengen, is een ‘last-thermometer’ ontwikkeld. We noemen dit de **lastmeter.**



10 = extreem veel last

0 = helemaal geen last

Wij vragen u (een aantal keer tijdens uw behandeltraject) de lastmeter in te vullen en gaan daarover met u in gesprek

Hoe werkt de lastmeter

De lastmeter bestaat uit een ‘thermometer’ en een vragenlijst.
De thermometer heeft een schaalverdeling van 0 tot 10.

0 Betekent *‘ik heb helemaal geen last’,*

10 betekent *‘ik heb extreem veel last’.*

Door een streepje te zetten bij een cijfer op de lastmeter, kunt u de last uitdrukken die u ervaart.

Bijbehorende vragenlijst

Wilt u óók de bijbehorende vragenlijst volledig invullen?
Op de lijst staan vragen over uiteenlopende onderwerpen.
Het is de bedoeling dat u elke vraag beantwoordt en een kruisje zet bij **ja** of **nee**.

Het is belangrijk dat u de lastmeter zélf invult.
Het gaat immers om **uw beleving** en de last die u ervaart.

Gedurende uw behandeltraject vragen wij u de lastmeter een aantal keer in te vullen. Zo kunnen we eventuele veranderingen in kaart brengen en met u bespreken.
Hierdoor krijgt u én krijgen wij beter inzicht hoe het met u gaat.

De lastmeter vult u in door naar www.ysl.nl te gaan. Daar logt u met uw digiD in op Mijn IJsselland. Vervolgens vindt onder het kopje ‘vragenlijsten’ de lastmeter om in te vullen.

Uitkomsten

Aan de hand van de uitkomsten van de lastmeter kunnen wij u adviseren en in contact brengen met een gespecialiseerde zorgverlener, bijvoorbeeld een medisch maatschappelijk werker, een geestelijk verzorger of een klinisch psycholoog.
Ook kan een revalidatieprogramma u mogelijk gerichte hulp of ondersteuning bieden.

Natuurlijk kunt u ook altijd zelf om ondersteuning vragen.
Oók als de uitslag van de lastmeter geen aanleiding is extra ondersteuning te adviseren.

Privacy

Alle ingevulde formulieren en gesprekken die u voert met hulpverleners binnen ons ziekenhuis, zijn vertrouwelijk.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de lastmeter of het invullen van de vragenlijst? Neem dan contact op met

☐ Verpleegkundig specialist GIO

Naam	**…….**
Tel.nr	010 - 258 3142
E- mail	gioverpleegkundige@ysl.nl
Bereikbaar	maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.30 uur

☐ Chirurgie / mammapoli

Naam	**…….**
Tel.nr	010 - 258 5889
E- mail	mammacareverpleegkundige@ysl.nl
Bereikbaar	maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur

☐ Gynaecologie

Naam	**……**
Tel.nr	010 - 258 30 80
E-mail	gyn-care@ysl.nl
Bereikbaar	maandag t/m vrijdag, niet op woensdag 9.00 – 15.00 uur

☐ Interne geneeskunde

Naam	**…….**
Tel.nr	010 - 258 31 15 (24 uur p/dag bereikbaar)
E-mail	oncovraag@ysl.nl

☐ Longziekten

Naam	**Sander Conen**
Tel.nr	010 - 258 3280
E-mail	sconen@ysl.nl
Bereikbaar	maandag, dinsdag, donderdag 8.30 – 16.30 uur

☐ Urologie

Naam	**…….**
Tel. nr.	010 – 258 3643
E-mail	uro-care@ysl.nl