

Laserbehandeling voor glaucoom: perifere iridectomie

ijssel land
ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

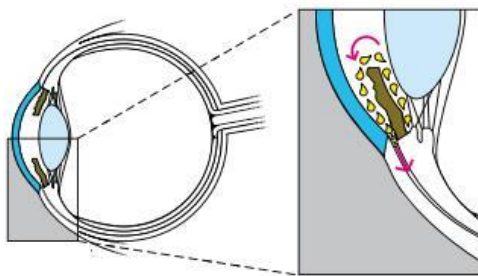
Patiënteninformatie

In het oog wordt vocht geproduceerd voor de voeding van het hoornvlies en de lens. Dit zogenoemde **kamerwater** (niet te verwarren met het traanvocht) verlaat het oog ongemerkt via een **afvoer**.

Deze afvoer bevindt zich op de grens van het oogwit en het gekleurde deel van het oog, de iris. Als deze afvoer minder goed werkt, kan het kamerwater moeizaam weg en neemt de **druk** in het oog toe. De **oogzenuw** raakt hierdoor langzaam maar zeker beschadigd. Uiteindelijk merkt u dit doordat er stukken uit het beeld (gezichtsveld) verdwijnen.

Nog later wordt ook de gezichtsscherpte aangetast.

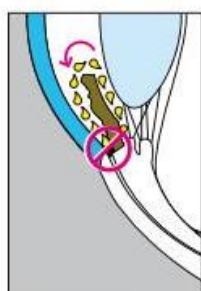
Deze aandoening heet **glaucoom** en is onomkeerbaar; zij kan alleen worden vertraagd. Het verdwijnt niet.



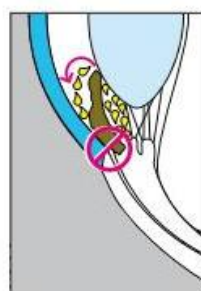
*figuur 1: doorsnede
van het oog*

Glaucoom wordt verdeeld in twee vormen:

1. Open kamerhoek glaucoom;
2. Gesloten kamerhoek glaucoom.



*figuur 2: open-
kamerhoek glaucoom*



*figuur 3 : nauwe- of gesloten
kamerhoek glaucoom*

■ hoornvlies
■ iris
■ lens
■ kamerwater

Als bij u een **perifere iridectomie** (laserbehandeling) gemaakt moet worden, gaat het meestal om de **tweede vorm**.

Wanneer er weinig licht is, en de pupil groter wordt, heeft de iris bij deze vorm van glaucoom de neiging de afvoer van het oog af te sluiten.

Daardoor kan de oogdruk vrij plotseling stijgen en grote variatie vertonen. Deze neiging neemt toe naarmate u ouder wordt (door zwelling van de lens).

Bij het minder vaak voorkomende **pigment dispersie syndroom / glaucoom** treden vaak plotselinge drukstijgingen op, maar dan veelal tijdens sporten en lezen. Ook voor deze vorm is een perifere iridectomie noodzakelijk om drukstijgingen te voorkomen.

Doel van behandeling

De behandeling heeft als doel(en):

- Uw oogdruk (blijvend) verlagen, en/of
- Plotselinge drukstijgingen voorkómen.

Hiervoor kan een **perifere iridectomie** uitkomst bieden.

Tijdens deze laserbehandeling wordt met een dunne lichtstraal (laserlicht) een klein gaatje in de iris gemaakt, zodat een aanval van hoge oogdruk voorkomen kan worden.

De behandeling heeft dus tot doel om de oogdruk laag te houden en daarmee het gezichtsveld en de gezichtsscherpte te behouden; niet om die te verbeteren. Omdat bij de meeste mensen de bouw van twee ogen gelijk is, wordt de laserbehandeling meestal aan beide ogen tegelijkertijd uitgevoerd.

Vorbereidingen

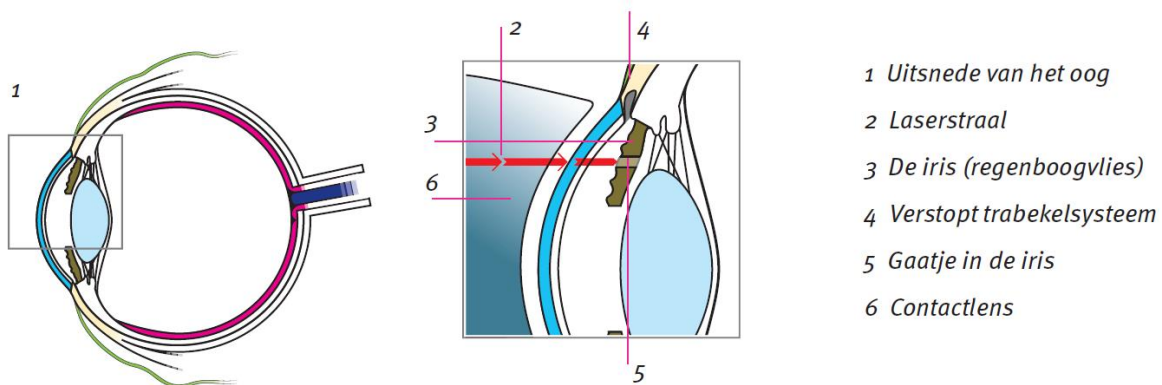
- Als u oogdrukverlagende druppels gebruikt, moet u deze op de dag van behandeling - en ook daarna - gewoon blijven gebruiken.
- Omdat het gezichtsvermogen na de behandeling tijdelijk verminderd kan zijn, is het raadzaam om met een begeleider naar het ziekenhuis te komen.

Waar meldt u zich op de dag van uw onderzoek

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de polikliniek of afdeling waar u moet zijn.

De behandeling

- Ter voorbereiding op de behandeling krijgt u twee soorten druppels in uw oog:
 - Omdat de oogdruk direct na de behandeling tijdelijk kan stijgen, krijgt u **oogdrukverlagende** druppels.
 - Ook krijgt u druppels **om de pupil te verkleinen**.
Deze druppels veroorzaken soms lichte hoofdpijn.
Na een half uur zijn de druppels goed ingewerkt.
- De laserbehandeling vindt plaats in een donkere ruimte.
- U zit op een stoel, waarbij uw kin rust op een steun en uw voorhoofd leunt tegen een band.
- De oogarts verdooft met oogdruppels het hoornvlies en u krijgt wat gelei op uw oog. Hierdoor voelt u niets van de contactlens die daarna op uw oog wordt geplaatst.
- Via de contact lens wordt met laser licht een klein gaatje gemaakt in de iris.
- De laserbehandeling is pijnloos en duurt slechts enkele minuten.



Na de behandeling

- Vanwege de oogdruppels en de behandeling is uw zicht tijdelijk verminderd. U kunt dus niet zelf autorijden. Neemt u een begeleider mee die u na de behandeling naar huis brengt.
- U hoeft zich verder niet te ontzien.

Instructies

- Als u oogdrukverlagende oogdruppels en/of tabletten gebruikt, dan moet u hier gewoon mee doorgaan.
- Uw zicht kan enkele dagen wat wazig zijn, dat trekt vanzelf weer bij.

Controle

Na de laserbehandeling vindt controle plaats op de polikliniek. De oogarts zal aangeven binnen welk termijn u voor controle moet komen. Meestal is dit na 4-6 weken.

Resultaat

- Een perifere iridectomy is vanaf de buitenkant van het oog niet zichtbaar.
- De behandeling lukt vrijwel altijd.
- Slechts bij uitzondering is een herbehandeling nodig.
- In zeldzame gevallen valt er wat licht door het kleine gaatje in de iris (iridotomie). Dit kan worden waargenomen als lichtstrepen met name bij fel licht. Meestal went men hier na enige tijd aan.

Als u oogdruppels moet gebruiken

De oogarts schrijft u soms druppels voor. Het is belangrijk dat u die thuis volgens het recept gebruikt. Dit voorkomt infectie en vermindert de kans op een ontsteking.

Leest u altijd eerst de bijsluiter of laat deze voorlezen.

In de bijsluiter staat informatie over het gebruik van de oogdruppels, mogelijke bijwerkingen en over het bewaren van de oogdruppels.

Hieronder staan instructies voor het gebruik van de oogdruppels. Volgt u deze instructies stap voor stap.

1. Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.
2. Ga rechtop zitten.
3. Neem het flesje druppels in de hand, alsof u een pen vasthoudt. Steun met uw hand op uw voorhoofd, neusbrug of slaap.
4. Buig uw hoofd achterover en kijk met beide ogen naar boven.
5. Trek het onderste ooglid met de wijsvinger van uw andere hand voorzichtig naar beneden zodat een 'gootje' ontstaat.
6. Knijp voorzichtig in het rubber dopje of flesje en laat één druppel midden in het 'gootje' vallen.
7. Het flesje mag niet in aanraking komen met uw oog.
8. Sluit uw oog, maar knijp het niet dicht. Druk gedurende één tot drie minuten de traanbuis dicht. Dat doet u door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken.

Als u het oogdruppelen lastig vindt, kan een oogdruppel hulpmiddel wellicht uitkomst bieden. Deze kunt u bij uw apotheek verkrijgen. Op de website www.oogdruppelen.nl vindt u een overzicht van alle hulpmiddelen en een uitgebreide oogdruppelinstructie.

U kunt de oogdruppelinstructie zelfs laten voorlezen.

Belangrijk als u oogdruppels gebruikt!

- Op het recept staat hoe vaak u moet druppelen. Verdeelt u de druppeltijden over de hele dag (van het opstaan tot het slapen gaan).
- Oogdruppels zijn na opening beperkt houdbaar. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter van de apotheek. Noteert u, zo mogelijk op het flesje, de datum waarop u het opent.
- Als u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht u dan telkens vijf minuten tussen de verschillende druppels.

Veiligheidstips

Een aantal eenvoudige tips kunnen ervoor zorgen dat u de behandeling op een positieve manier ervaart:

- Kom nooit alleen, maar neem altijd iemand met u mee: twee horen en onthouden meer dan één!
- Als u niet zo goed Nederlands of Engels spreekt, neem dan iemand mee die dat wel kan.
- Als u vragen heeft of bezorgd bent over iets wat u niet begrijpt, vraag het dan! U heeft er recht op te weten wat er met u gebeurt.
- Neem bij elk bezoek een lijst mee van alle medicijnen die u gebruikt. Dit overzicht kunt u halen bij uw apotheek. Zodoende is de oogarts precies op de hoogte van uw geneesmiddelengebruik.
- Vertel uw arts of u ergens overgevoelig voor bent.
- Wees oplettend en wees er zeker van dat u de juiste medicijnen krijgt. Als u twijfelt, vraag het dan aan de behandelaar.

- Lees de folder nauwkeurig na. Als u iets niet begrijpt, kunt u dit altijd vragen.
- Schrijf de vragen op die u aan de arts wilt stellen. U bent er dan zeker van dat u niets vergeet te vragen in de spreek- of behandelruimte.
- U kunt zelf beslissen of u een second opinion – een tweede mening – wilt. U kunt over uw verzoek met uw arts praten. Het betekent niet dat de relatie met uw arts wordt verbroken.
- Wees actief betrokken bij alle beslissingen over uw behandeling. Het gaat om uw gezondheid!!!

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5960**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7777.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandel mogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners aanbevolen-websites
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App folder app