Onderzoek, operatie, behandeling onder sedatie (poliklinisch)

Afdeling Kort Circuit

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Welkom op de afdeling Kort Circuit

Op de afdeling Kort Circuit wordt u enkele uren opgenomen omdat u een onderzoek, operatie en/of andere behandeling moet ondergaan.

Datum en tijdstip van uw opname zijn meestal ruim vooraf met u afgesproken. Het kan ook voorkomen dat u een paar dagen van tevoren gebeld wordt om datum en tijdstip van uw opname aan u door te geven. Dit heeft te maken met de operatieplanning.



1. Voorbereidingen thuis

Nuchter zijn

Nuchter zijn betekent dat u zich moet houden aan de ‘6 – 2 regel’:

STAP 1: Vanaf 6 uur vóór het opnametijdstip	STAP 2: 6 tot 2 uur vóór het opnametijdstip	STAP 3: 2 uur vóór het opnametijdstip
Niets meer eten!	➔ Alleen heldere dranken ➔ Niets meer eten!	**Niets meer eten en drinken!**

STAP 1

Tot 6 uur voor het opnametijdstip mag u normaal eten en drinken. Er zijn geen beperkingen.

STAP 2

Tussen 6 en 2 uur voor het opnametijdstip mag u **niets meer eten** en **alleen heldere dranken** drinken **zonder koolzuur**: koffie (zonder melk), thee, water, limonade, sportdrank.
Let u wel op met suikerhoudende dranken als u suikerziekte heeft.

STAP 3

Vanaf 2 uur voor het opnametijdstip mag u niets meer eten en drinken!

Zo voorkomt u dat de inhoud van uw maag – tijdens onderzoek, operatie en/of andere behandeling – in uw luchtpijp en longen terecht komt!

Medicijnen

- Over de medicijnen, die u gewend bent te gebruiken, beslist de anesthesioloog. Hij of zij spreekt met u af welke medicatie u wel of niet mag innemen op de dag van de ingreep.
- Uw medicatie mag u innemen met een klein slokje water.

Douchen en make-up

- Voordat u naar het ziekenhuis vertrekt, vragen wij u thuis een douche of bad te nemen. Gebruik daarna geen crèmes of bodylotion. Eventuele bewakingselektrodes of pleisters plakken dan niet goed op uw huid.
- Make-up en nagellak zijn niet toegestaan. Voor controle op een goede doorbloeding kijken we naar de nagels van uw handen en voeten.
  Heeft u acryl- of gelnagels? Zorg er dan voor dat er minimaal 1 nagel verwijderd is van uw handnagels.

Sieraden

Sieraden en piercings mogen niet worden gedragen.
Laat deze dan ook thuis.

Niet roken

- Wij adviseren u 1 week vóór de opname te stoppen of te minderen met roken.
- De avond vóór de opname mag u vanaf 12 uur ’s nachts niet meer roken totdat u weer thuis bent na de opname.

Vervoer naar huis

Regel met familie of vrienden dat u na uw verblijf op het Kort Circuit op de afdeling wordt opgehaald. Onder invloed van de anesthesie of medicijnen kan uw reactievermogen verminderd zijn. Daarom mag u de eerste 24 uur niet zelf aan het verkeer deelnemen.

Verder is het aan te raden dat u de eerste nacht na uw opname niet alleen thuis bent.

Wat neemt u mee?

- geldig legitimatiebewijs, verzekeringspas
- uw medicijnen (in de originele verpakking)
- bij een operatie aan uw arm: een wijde blouse of trui
- bij een operatie aan uw been: een wijde broek
- pantoffels / slippers / gemakkelijke schoenen
- het telefoonnummer van degene die u ophaalt
- zo nodig: brillenkoker, contactlenzen bewaardoosje, bakje voor uw kunstgebit
- een 2 euro munt voor evt. gebruik van rolstoel bij ontslag (krijgt u retour als u de rolstoel inlevert in de centrale hal)

Wij adviseren u waardevolle bezittingen thuis te laten

Wij zijn niet aansprakelijk voor eventueel verlies of diefstal.
U heeft op uw kamer een mand tot uw beschikking waar u uw spullen kunt bewaren.

2. Uw opname

Op de dag van uw opname meldt u zich eerst bij een aanmeldzuil in de centrale hal van het ziekenhuis. Vervolgens kunt u doorlopen naar de afdeling Kort Circuit (volg route 94).

Houdt u er rekening mee dat de achteringang (Capelse kant) van het ziekenhuis vanaf 07.00 uur geopend is en de hoofdingang (Rotterdamse kant) vanaf 06.30 uur.

Waar vindt u het Kort Circuit?

U neemt aan de hoofdingang zijde van het ziekenhuis de lift of trap naar de eerste verdieping. Daar bevindt zich aan de C-kant het Kort Circuit, routenummer 94.
Hier opent u met de “touch-knop”, die groen oplicht, de schuifdeur. U kunt vervolgens plaatsnemen in deze ruimte.
U wordt door een verpleegkundige opgehaald.
Wij verzoeken uw begeleider om in de hal van het ziekenhuis te wachten.

Ontvangst bij het Kort Circuit

Een verpleegkundige heet u welkom op de afdeling en wijst u uw bed.
De volgorde van binnenkomst op onze afdeling is niet bepalend voor de volgorde waarop u door de verpleegkundige wordt opgehaald en naar uw bed wordt gebracht.

Hierna volgt een gesprek met de verpleegkundige.

- U hoort dan onder andere hoe lang u naar verwachting op onze afdeling zult blijven. Iedere operatie, onderzoek en behandeling heeft een minimale opnametijd. Hoe laat u naar huis kunt, is mede afhankelijk van hoe u zich voelt.

- De verpleegkundige stemt met u af hoe laat u kunt worden opgehaald. Het kan voorkomen dat uw opnameduur wijzigt door onvoorziene veranderingen in het programma. Houd hier altijd rekening mee.

Pijnstilling

Van de voorbereidingsverpleegkundige krijgt u zakjes met pijnstillers. Het eerste zakje neemt u in overleg met de verpleegkundige in vóór de operatie.



Uw verblijf op het Kort Circuit

U verblijft vóór en na uw onderzoek, operatie en/of behandeling enige tijd op onze afdeling. In principe bent u – buiten het personeel gerekend – zonder begeleiding en dus alleen op onze afdeling, tenzij anders is afgesproken en vastgelegd in uw patiëntendossier.

3. Na uw onderzoek, operatie en/of behandeling

U wordt naar de uitslaapkamer gebracht. Als uw medische situatie het toelaat én als u goed wakker bent, zal de verpleegkundige u iets te drinken en eventueel iets hartigs aanbieden.

Eten en drinken

U mag weer eten en drinken zoals u gewend bent, tenzij de verpleegkundige u andere instructies geeft.

Pijnstilling

U gaat door met de pijnmedicatie volgens het pijnschema dat u bij aankomst op het Kort Circuit heeft gekregen.
De verpleegkundige zal u hierin begeleiden.

Contact met uw begeleider

De verpleegkundige vertelt het u als u weer mag worden opgehaald. Dan kunt u uw begeleider bellen. Als u hiertoe niet in staat bent, zal de verpleegkundige dit voor u doen. Uw begeleider wordt verzocht zich binnen 15 minuten te melden op de afdeling Kort Circuit



4. Ontslag

Voordat u naar huis gaat, krijgt u een **afrondend gesprek** met een verpleegkundige. Er wordt nagegaan of alles duidelijk is omtrent uw leefregels, vervolgafspraken, medicijnen, voeding, eventuele wondverzorging etc.

Een **folder met deze instructies bij ontslag** heeft u eerder – bij uw afspraak op de polikliniek – al gekregen, meestal per mail. Zo niet, dan zal de verpleegkundige aan de betreffende polikliniek vragen om deze folder alsnog naar u te mailen of sturen.

De ontslagbrief aan uw huisarts, vervolgafspraken, uitslagen van onderzoeken: u vindt het allemaal in **Mijn IJsselland**.
Log in met DigiD via onze website www.ysl.nl/mijn-ijsselland.
Wilt u daar de eerste keer hulp bij?
Loop dan langs bij onze DigiTuin @ in de hal.

5. Wat verder nog van belang is

Dossier

U heeft recht op inzage in uw medisch- en verpleegkundig dossier. Uw medische gegevens zijn digitaal beschikbaar via uw patiëntenportaal *Mijn IJsselland*. Ook kunt u uw dossier opvragen. Bekijk de folder in de Folder App: www.yslfolder.nl.

Eten en drinken - IJsselplein

In de hal vindt u ons IJsselplein met terras, de centrale ontmoetingsplek in ons ziekenhuis. Hier kan uw begeleider iets eten en drinken.

Gedragsregels

Wij heten u van harte welkom in ons ziekenhuis, maar schudden geen handen. Deze en andere gedragsregels kunt u lezen op de kleurige poster die op diverse plaatsen in ons ziekenhuis. Zo helpt u uw verblijf en dat van anderen zo prettig mogelijk te laten verlopen. Ons ziekenhuis moet een plek zijn waar iedereen zich veilig voelt: patiënten, medewerkers en bezoekers.



Hygiëne (infectiepreventie)

In een ziekenhuis is het extra belangrijk dat patiënten en bezoekers aandacht hebben voor infectiepreventie.
Hoe kunt u meehelpen om verspreiding van bacteriën – en daarmee infecties – te voorkomen?

- Was uw handen met water en zeep op momenten waarop dat belangrijk is. Bijvoorbeeld na toiletbezoek of na gebruik van po of urinaal. Vóór het eten kunt u uw handen ook desinfecteren met handalcohol.
- Hoest of nies in de binnenkant van uw elleboog of in een papieren zakdoekje dat u direct weggooit. Was hierna uw handen met water en zeep.
- Raak wonden of verband niet aan. Verzorgt u zelf uw wonden, desinfecteer dan uw handen vooraf én na afloop met alcohol.

Legitimatie- en verzekeringsplicht

Bij uw inschrijving wordt u gevraagd een geldig legitimatie- en verzekeringsbewijs te laten zien. Dit doen wij om het risico op medische fouten te verkleinen en om de financiële verwerking van uw behandeling efficiënt te laten verlopen.

Mijn IJsselland

Via Mijn IJsselland heeft u digitale toegang tot uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten.
Log in met uw DigiD op:
Mijn IJsselland - IJsselland Ziekenhuis (ysl.nl)

Onvrede / klacht

Ondanks de inzet van onze medewerkers kan er altijd iets gebeuren waar u niet tevreden over bent. U kunt uw onvrede altijd bespreken met de betrokken medewerker of de teamleider van de afdeling. Zo geeft u hen de kans direct in te spelen op uw ervaring en te zoeken naar een oplossing.
Komt u er samen niet uit, dan kunt u kunt ook een telefonische afspraak maken met de klachtenfunctionaris van het IJsselland Ziekenhuis. Dat kan via de afdeling Patiëntenvoorlichting in de hal van het ziekenhuis of 010 – 258 5137. De klachtenfunctionaris zal uw klacht dan onderzoeken en desgewenst bemiddelen.

Persoonsgegevens

Tijdens uw opname vragen wij u regelmatig opnieuw naar uw naam, uw voorletters en uw geboortedatum. Dit is een landelijk controlemiddel om persoonsverwisseling uit te sluiten.

Pijnmeting

De verpleging vraagt u tijdens uw opname regelmatig om aan te geven hoeveel pijn u heeft, met een cijfer tussen de 0 en de 10. U kunt natuurlijk ook zelf om pijnstilling vragen.

Prikaccident

Tijdens een behandeling in het ziekenhuis is het mogelijk dat een medewerker zich verwondt aan een naald of een ander scherp voorwerp, waardoor hij in contact kan komen met uw bloed. Wij noemen dit een ‘prikaccident’. In zo’n situatie vragen wij u toestemming om uw bloed te onderzoeken op Hepatitis B, Hepatitis C en HIV. Mocht er tijdens uw onderzoek, operatie of behandeling een prikaccident plaatsvinden, dan informeren wij u achteraf.

Reanimeerbeleid

Bij een hart- of ademstilstand wordt u in principe altijd gereanimeerd. Wilt u niet worden gereanimeerd of heeft u andere wensen? Bespreek dit met uw arts.

Rookvrij ziekenhuis

Ons ziekenhuis is rookvrij. Het rookverbod geldt in het gebouw en op het gehele terrein.

Veilige zorg

Veilige zorg realiseren we samen. U kunt zelf meehelpen aan uw veilige behandeling. Lees de instructies op de veiligheidskaart op pagina 14. Laat het ons weten als u een onveilige situatie opmerkt, bij uzelf óf anderen.

Vrienden van het IJsselland Ziekenhuis

Ons ziekenhuis spant zich in om de best mogelijke zorg te geven. Hulp is daarbij welkom. Donateur worden of een eenmalige gift doen? Kijk op www.vriendenijsselland.nl.

Heeft u zelf een idee voor een project waar we uw donatie aan kunnen besteden? Laat het ons weten via info@vriendenijsselland.nl.

Wetenschappelijk onderzoek

Als bij u urine, bloed of weefsel wordt afgenomen voor onderzoek, kan het zijn dat er ‘lichaamsmateriaal’ overblijft. Dit materiaal kan worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Heeft u hier bezwaar tegen? Dan kunt u dit kenbaar maken bij degene die het lichaamsmateriaal bij u afneemt.

Veiligheidskaart

1 Bereid uw gesprekken met zorgverleners voor



2 Geef uw arts alle informatie over uw klachten, medicijngebruik etc.



3 Vraag bedenktijd als dat nodig is



4 Laat weten of alles duidelijk is voordat een gesprek wordt afgerond



5 Vraag uitleg als u iets niet begrijpt



6 Volg instructies, adviezen en leefregels op



Denkt u dat er iets fout gaat of is gegaan?
Bespreek dit dan. Zo kunnen we herhaling voorkomen.

Hier gaat het om u.

ijsselland ziekenhuis

Met de auto?

Bij het ziekenhuis geldt betaald parkeren - tenzij korter dan 20 minuten wordt geparkeerd. Er wordt afgerekend per half uur, tot een maximum dagtarief. Er zijn ook abonnementen.
Kijk voor de tarieven op www.ysl.nl/parkeren.

Parkeerbeheer:
Centrale hal van het ziekenhuis
010 258 5744 / parkeerbeheer@ysl.nl
Maandag t/m vrijdag 09.00 – 20.00 uur
Buiten de openingstijden kunt u bij de betaalautomaten en bij de slagbomen een medewerker van Parkeerbeheer oproepen.

Openbaar vervoer

Kijk op www.ysl.nl voor de bereikbaarheid met het OV.

Gratis shuttleservice

De gratis shuttlebus rijdt tussen metrostation Schenkel en het ziekenhuis, van maandag t/m vrijdag 08.00 - 17.00 uur.
Kijk voor actuele informatie op de website www.ysl.nl, zoekwoord ‘shuttlebus’.

6. Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog **vragen**?
Bel dan overdag de polikliniek Anesthesiologie:
tel. **010 – 258 5907**.

Heeft u na thuiskomst **lichamelijke klachten** of **problemen**?
Dan kunt u 24 uur per dag bellen:

- **Overdag van 08.15 tot 16.30 uur:**
  Polikliniek Anesthesiologie: tel. **010 – 258 5907**
- **Vanaf 16.30 uur, 's nachts en in het weekend:**
  Avond- nachthoofd: tel. **010 – 258 5519**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **ANE.023** / 250626.AA