Klinische Geriatrie

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is klinische geriatrie?

Klinische geriatrie is een specialisme in het ziekenhuis dat zich richt op onderzoek en behandeling van oudere mensen, met name ‘kwetsbare ouderen’. Dit zijn de ouderen die meestal op meerdere terreinen problemen met hun gezondheid hebben. Zij kunnen klachten hebben die hun zelfstandig functioneren in gevaar brengen en de kwaliteit van hun leven negatief beïnvloeden. Niet altijd is er een duidelijke verklaring. De klinisch geriater onderzoekt of er behandelbare oorzaken zijn.

Met welke vragen kan ik naar een klinisch geriater?

U kunt met veel van uw vragen bij de geriater terecht.
Dit kunnen acute problemen met uw gezondheid zijn, maar ook al langer bestaande problemen die geleidelijk toenemen.

Wij geven u een aantal veel voorkomende voorbeelden:

- U valt om onduidelijke redenen steeds verder af.
- Uw conditie wordt slechter, waardoor u steeds minder kunt doen.
- U krijgt steeds meer medicijnen voorgeschreven en u vraagt zich af of dat wel nodig is.
- Er is mogelijk iets aan de hand met uw geheugen.
- U bent ziek geweest en daarbij in de war geraakt. U herstelt niet volledig, hoe komt dat?
- Het lopen gaat moeizamer of u bent om onduidelijke redenen een aantal keren gevallen. Is daar een verklaring voor? Hoe kunt u een botbreuk voorkomen?

Hoe werkt de klinisch geriater?

De klinisch geriater onderzoekt of er behandelbare oorzaken te vinden zijn voor de achteruitgang in uw functioneren.
Om een goed en breed beeld te krijgen, wordt een uitgebreid onderzoek gedaan. Het gesprek is daarbij erg belangrijk en daar wordt veel tijd voor uitgetrokken.
Omdat er vaak meerdere factoren een rol spelen, wordt er niet alleen naar uw lichamelijke klachten gevraagd, maar ook naar het algemeen en psychisch functioneren. Bijvoorbeeld: kunt u nog zelfstandig functioneren, waarbij heeft u extra hulp nodig, zijn er problemen met het lopen, heeft u geheugenproblemen of bent u somber?
De arts zal ook een aantal testen afnemen om dit verder te onderzoeken.
Na dit onderzoek wordt samen met u een onderzoeks- of behandelplan besproken. Belangrijk hierbij is ook uw persoonlijke visie op kwaliteit van leven. Behoud van uw zelfstandigheid is voor ons een belangrijk behandeldoel.

Het eerste bezoek op de polikliniek klinische geriatrie

Waar is de polikliniek?

De klinische geriatrie heeft een polikliniek in het ziekenhuis en in het Gezondheidscentrum Krimpen.

Welke voorbereidingen zijn er nodig?

Vóór het bezoek aan de polikliniek krijgt u een aantal vragenformulieren toegestuurd. Wij vragen u deze in te vullen en mee te nemen naar de polikliniek.
Uw naasten kunnen belangrijke aanvullende informatie hebben. Daarom vragen wij altijd of er iemand met u mee kan komen.

Wat gebeurt er?

Het eerste bezoek duurt 1½ tot 2 uur. De geriater werkt samen met een geriatrie verpleegkundige die meestal ook een deel van dit onderzoek uitvoert.

Hoe gaat het verder?

De klinisch geriater adviseert u over poliklinisch vervolg-onderzoek of over de wenselijkheid van een dagopname of een klinische opname. De geriater werkt met een team van deskundigen op het gebied van ouderenzorg (multidisciplinair team). Regelmatig vragen wij advies aan onze teamleden, bijvoorbeeld fysiotherapeut en ergotherapeut, om ook een oordeel over uw problemen te geven.

Kan ik worden verwezen naar de valpoli of de geheugenpoli?

De klinische geriatrie heeft ook een valpolikliniek en een geheugenpolikliniek. De werkwijze is gelijk aan het hierboven beschreven eerste bezoek op de polikliniek, maar de vervolgonderzoeken zullen anders zijn.

Kan het onderzoek ook in een dagopname?

Het vervolgonderzoek, maar soms ook het eerste bezoek, kan plaatsvinden tijdens een dagopname in het ziekenhuis. Redenen om hiervoor te kiezen zijn bijvoorbeeld: uw conditie (bezoek aan de polikliniek is te belastend), het aantal onderzoeken of de noodzaak om ook andere hulpverleners te betrekken.

Het bespreken van de uitslagen op dezelfde dag is mogelijk, maar dan moet u langer wachten. Dit kan extra vermoeiend zijn en heeft vaak niet de voorkeur. Bespreek met uw arts wat in uw geval de beste optie is.

Kan ik worden opgenomen op de geriatrische afdeling?

De klinische geriatrie heeft ook mogelijkheden om patiënten op een verpleegafdeling in het ziekenhuis op te nemen (afdeling klinische geriatrie).
Mogelijke redenen voor opname op de afdeling geriatrie zijn een lichamelijke ziekte of de verdenking op een lichamelijke ziekte. Een deel van de patiënten kan ook acuut verward zijn of naast hun lichamelijke probleem dementie hebben.

Omdat ouderen vaak complexe problemen hebben, is intensieve zorg van artsen en verpleging nodig.
Het multidisciplinaire team is altijd betrokken bij de behandeling. De klinisch geriaters kunnen ook andere specialisten betrekken bij het onderzoek. Daarnaast hebben zij veel contact met andere zorgverleners in de ouderenzorg zoals huisartsen, verpleeghuisartsen en ouderenpsychiaters.

Tijdens de klinische opname is de aandacht voor het behoud of herstel van de zelfzorg en van de loopfunctie belangrijk. Naar vermogen worden de patiënten hierin gestimuleerd. Dit is ook belangrijk voor het zoveel mogelijk vasthouden aan een normale dagstructuur.
Er is extra aandacht voor eventuele problemen bij het ontslag naar huis. Afstemming met de mantelzorgers is voor ons van groot belang.

Hoe maak ik een poliklinische afspraak?

Na verwijzing door uw huisarts of specialist kunt u een afspraak maken bij de polikliniek klinische geriatrie, telefoonnummer **010 – 258 59 99**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....