Keelamandelen verwijderen bij volwassenen

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Algemeen

U wordt binnenkort opgenomen voor het verwijderen van uw keelamandelen.
Deze operatie vindt plaats in een dagopname.
Op de dag van de ingreep kunt u meteen doorlopen naar de afdeling Dagverpleging, u hoeft zich dus **niet** eerst aan te melden bij één van de aanmeldzuilen in de hal.

Voor de ingreep

- Vóór uw opname heeft u een gesprek met de anesthesioloog. Deze bespreekt met u de narcose en hoe u uw medicijnen moet innemen op de dag van de ingreep.
- Voor de operatie moet u 'nuchter' zijn in verband met de narcose. Dit is belangrijk om te voorkomen dat tijdens de narcose inhoud uit de maag via de slokdarm in de luchtpijp - dus in de longen - komt. Hiervoor geldt de **'6-2- regel'**. Zie voor meer informatie hierover de folder 'Anesthesie en pijnbestrijding'.
- **Stel het Planbureau zo snel mogelijk op de hoogte als u op de dag van de opname ziek bent of verhoging heeft: tel. 010 – 258 55 44.**

Na de ingreep

Na de ingreep blijft u enige tijd ter observatie in de uitslaapkamer. Vervolgens wordt u weer naar uw afdeling gebracht.

- Het kan zijn dat u een beetje misselijk bent en keelpijn heeft.
- Ook kan er nog wat bloed in uw mond zitten.
- Om de pijn te verzachten, raden wij u aan veel koud water te drinken. De slikbeweging beïnvloedt de genezing namelijk in gunstige zin. Als het nodig is, krijgt u pijnstillers.

In de loop van de middag komt de KNO-arts langs om te kijken hoe het met u gaat.
- Als alles goed gaat, kunt u dezelfde dag naar huis.

Weer thuis

Voor de periode na de operatie is het voor u belangrijk om nu alvast te weten dat:

- het normaal is dat u na de operatie flinke pijn in uw keel heeft; de pijn is de eerste dag na de operatie vaak minder erg dan na 2 tot 3 dagen.
- het belangrijk is dat u na de operatie veel koude of lauwe vloeistoffen drinkt.

Uitgebreidere nazorginstructies en andere informatie die voor de periode ná de operatie van belang is, zijn te vinden in de folder *'Instructie bij ontslag: keelamandelen verwijderen bij volwassenen'* die u na de ingreep op de afdeling zult ontvangen.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer is **010 - 258 50 49** (8.15 tot 16.45 uur).

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**