# Keel- en neusamandelen verwijderen bij kinderen

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Uw zoon of dochter wordt binnenkort opgenomen omdat de keel- en neusamandelen worden verwijderd.

Enkele dagen vóór de opname wordt u gebeld door het planbureau met het exacte tijdstip van melden. Op de dag van de ingreep meldt u zich met uw kind bij de kinderafdeling (B3). U hoeft zich dus **niet** te melden bij één van de aanmeldzuilen in de hal van het ziekenhuis.

Op de kinderafdeling vinden de voorbereidingen plaats.
Uw kind kan aan het eind van de middag meestal weer mee naar huis.

Vóór de opname van uw kind wordt er een afspraak gemaakt voor het preoperatief spreekuur. Meer daarover leest u in de folder *Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen* die u op de polikliniek KNO krijgt.

## Voorbereidingen

### 1. Stel het Planbureau zo snel mogelijk op de hoogte

Als uw kind op de dag van opname ziek is, verhoging heeft, een huidaandoening of een kinderziekte heeft, geef dit dan meteen door aan het Planbureau: tel. 010 – 258 5544. Omdat de risico's van een operatie bij zieke kinderen hoger zijn, kan het zijn dat de operatie dan niet wordt uitgevoerd.

### 2. Informeer uw kind van tevoren goed over de operatie

De ingreep verloopt het prettigst als u uw kind van te voren goed informeert.

- Bekijk samen met uw kind de **digitale narcosevoorlichting.**
  De link naar deze voorlichting vindt u in de folder *Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen*.
- Vertelt u hem of haar dat:
  - de ingreep zelf niet of nauwelijks pijn doet omdat hij of zij vóór de operatie in slaap wordt gebracht;
  - de keel pijn doet na de operatie;
  - hij of zij samen met u en andere kinderen nog even in het ziekenhuis blijft, maar dezelfde dag weer naar huis mag.

### 3. Geen aspirine

Uw kind mag 1 week vóór de afgesproken operatiedatum geen aspirinehoudende medicijnen gebruiken. Deze vergroten namelijk de kans op bloedingen na de ingreep. Paracetamol mag wel.

### 4. Nuchter zijn

Uw kind moet op de dag van de operatie nuchter zijn. Hiervoor geldt de **'6-1-regel'***. **Let op:** de operatie gaat **niet** door als uw zoon of dochter niet nuchter is!

### 5. Pijnstilling thuis al starten vóór de ingreep*

Zorg ervoor dat u alvast paracetamol in huis haalt:

- paracetamol (dit kunt u kopen bij apotheek of drogist), én
- diclofenac (hiervoor krijgt u een recept van de anesthesioloog).

Bij het preoperatief spreekuur krijgt u van de anesthesioloog een briefje mee of u ontvangt dit per mail. Daarop staat hoeveel pijnstilling u uw kind thuis moet geven op de ochtend van de ingreep.

### 6. Neem een pyjama en handdoek mee naar het ziekenhuis

## De ingreep

Als uw kind onder narcose gaat met een **prikje** (infuus), krijgt het op de kinderafdeling op de bovenkant van één hand een pleister geplakt die de huid verdooft.
Als op de operatiekamer alles klaar is, wordt uw kind naar binnen gebracht. Uw kind wordt op de operatiekamer onder narcose gebracht zoals besproken is met de anesthesioloog. Tot dat tijdstip mag u als begeleider in de operatiekamer aanwezig zijn. Daarna kunt u wachten op de blauwe stoelen naast de uitslaapkamer (ook wel verkoeverkamer genoemd).

## Na de ingreep

Als uw kind wakker wordt, heeft hij of zij pijn in de keel en er zit mogelijk bloed in de mond. Er kan ook wat bloed uit de neus komen. Uw kind blijft nog even ter observatie in de uitslaapkamer.
Een verpleegkundige zal u roepen zodra uw kind in de uitslaapkamer arriveert.

---

* **Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk 3 van de folder *'Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen'*.**

## Weer thuis

Voor de periode na de operatie is het voor u belangrijk om nu alvast te weten:

- uw kind mag 1 week na de ingreep weer naar school/opvang als alles goed verloopt;
- uw kind zal ± 2 weken een pijnlijke keel hebben;
- uw kind mag gedurende 2 weken nog niet alles eten of drinken;
- in verband met een mogelijke nabloeding van de amandelen is het beter om in de 2 weken na de operatie geen vakantie te plannen;
- het is beter om forse lichamelijke inspanning (bijv. zwemmen of hardlopen) gedurende 2 weken na de operatie te vermijden.

Op de kinderafdeling ontvangt u een folder met uitgebreidere nazorginstructies en andere informatie die voor de periode ná de operatie van belang is.

## Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO.
Het telefoonnummer is: **010 – 258 5049**.
Kijk voor informatie ook eens op de website van de vereniging van KNO-artsen: www.kno.nl.

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** |
| **Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)**<br>Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| **IJsselland Folders**<br>Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app** |