Kangoeroeën/buidelen

met uw pasgeboren baby

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding



Uw baby is te vroeg geboren (prematuur) en ligt in de couveuse.

Om het hechtingsproces tussen u en uw baby tot stand te brengen en om de ouder-kind-binding te versterken, kunt u gebruik maken van de ‘kangoeroemethode’, ook wel ‘buidelen’ genoemd.

Wat kangoeroeën is, waar het voor dient en hoe u het op de juiste manier toepast, leggen we u in deze folder uit.

Wat is kangoeroeën

De termen ‘kangoeroeën’ en ‘buidelen’ worden beide gebruikt. Het wordt ook wel de kangoeroemethode genoemd.



De naam is geïnspireerd op de zorg die een kangoeroemoeder aan haar baby geeft. Ze draagt haar kleine en onrijpe kangoeroetje voor langere tijd in haar buidel om te rijpen en te groeien.

Buidelen of kangoeroeën is goed voor te vroeg geboren en/of te kleine baby’s, die het grootste deel van de dag in de couveuse liggen. Het is een unieke methode om het hechtingsproces tussen ouders en hun baby te ondersteunen.

Bij het kangoeroeën ligt uw baby op uw borst, tegen uw blote huid aan. Dit wederzijds contact bevordert niet alleen het opbouwen van een band tussen u en uw baby, maar is voor uw baby ook een periode van rust, comfort en veiligheid.

Positieve effecten van het kangoeroeën

- ✓ Het is fijn voor u om uw baby dicht bij u te hebben.
- ✓ Gunstig effect op de ademhaling en hartslag bij uw baby.
- ✓ Verbeterde zuurstofverdeling over alle delen van het lichaam.
- ✓ Meer perioden van rustige slaap.
- ✓ Langere perioden van rustig wakker zijn en minder huilen.
- ✓ Betere regulatie van de lichaamstemperatuur.
- ✓ Gunstig voor de melkproductie .
- ✓ Ondersteunt het leren drinken aan de borst.
- ✓ Ouders voelen zich tijdens het kangoeroeën meer betrokken bij hun baby.
- ✓ Bevordert het zelfvertrouwen van ouders om goed voor hun baby te kunnen zorgen.

Hoe gaat kangoeroeën in zijn werk

- **Was uw handen**. Een schone huid is belangrijk omdat uw pasgeboren baby nog vatbaar is voor infecties.
- Wij adviseren u om **geen (sterk) parfum** te dragen en ook niet te wisselen van geur. Uw baby zal zo snel vertrouwd raken met uw lichaamsgeur.
- **Niet roken** voor het kangoeroeën, tabaksgeur is niet goed voor uw baby.
- Een blouse of shirt dat opent aan de voorkant is handig. Voor optimaal huid op huidcontact is het nodig om ook **uw BH uit** te doen.
- Wij adviseren u om uw stoel zo te plaatsen dat u niet steeds naar de monitor kijkt. Zo heeft u alle aandacht voor uw baby.
- Ga ontspannen zitten of liggen, zorg dat u zich comfortabel voelt.
- Uw baby wordt op uw ontblote borst geplaatst. Hij of zij draagt hierbij enkel een luier en eventueel een muts en sokjes. De rug van uw baby wordt toegedekt met een deken.
- De verpleegkundige laat u zien **welke houding** het meest geschikt is voor uw baby. Vermijd dat uw baby met de kin op zijn borst ligt, dit kan de ademhaling belemmeren. Het gezichtje is naar links of rechts gedraaid; het is belangrijk dat het neusje vrij is.
- De knieën van uw baby zijn opgetrokken. U kunt een hand onder de billen houden van uw baby om zo een goede basissteun te geven.
- Met behulp van een handspiegel kunt u het gezicht van uw baby goed zien.

- U kunt zelf aangeven of u privacy wilt door middel van een dicht gordijn of juist minder afgeschermd wilt zijn van uw omgeving.

Wat u verder nog moet weten…

- Sommige ouders geven aan in het begin angstig te zijn over het eventueel losgaan of verschuiven van snoeren en lijnen. Na uitleg en geruststelling door de verpleegkundige nemen deze gevoelens van onzekerheid meestal snel af.
- **Vermijd prikkels en afleiding**. Huid op huidcontact, het geluid van uw hartslag, uw warmte en geur zijn voldoende voor uw baby. Buidelen is niet het moment om met uw baby te spelen. Graag uw mobiele telefoon uitzetten.
- Als u **zachtjes praat of zingt** als uw baby wakker is, zult u zien dat hij of zij zich omhoog richt naar uw stem.
- Is uw baby wakker? Zorg ervoor dat het mondje van uw baby dicht bij uw tepel komt. Zo wordt hij of zij uitgenodigd om contact te maken met moeders borst en te ruiken dat daar de voeding is. Dit is dan ook de **eerste stap op weg naar borstvoeding**, ook als uw baby nog te klein of te jong is om zelf te drinken en nog afhankelijk is van sondevoeding.
- Eenmaal vertrouwd met het kangoeroeën kunt u uw baby ook **zelfstandig uit de couveuse halen** en terugleggen.

Tijdsduur van het kangoeroeën

- **Neem de tijd** voor het kangoeroeën.
  De tijdsduur kan van één tot meerdere uren variëren.
- Kangoeroeën is goed voor uw baby en in vrijwel alle omstandigheden mogelijk. Het is **niet vermoeiend** voor de baby, integendeel: onrustige baby's worden er vaak rustig van en vallen in slaap. Wat soms wel stress kan veroorzaken is het verplaatsen van uw baby vanuit de couveuse naar de borst.
- Om volledig te kunnen profiteren van de gunstige effecten adviseren wij om **minimaal een uur** met uw baby te kangoeroeën. Langer mag natuurlijk altijd, want bij kangoeroeën geldt: hoe langer hoe beter!
- U kunt ook **na thuiskomst** met uw baby blijven kangoeroeën. Het biedt intieme momenten van rust en ondersteunt ontspanning bij ouders en baby.

Weer terug in de couveuse: geurdoekjes

Vanaf de 30e zwangerschapsweek kunnen baby's al heel goed ruiken. Met de geur van moeder om zich heen zal uw baby herkenning en vertrouwdheid ervaren, en dat is fijn.

U kunt een zacht geurdoekje onder het hoofdje van uw baby in de couveuse of wieg leggen. Vraag hiervoor een spuugdoekje aan de kinderverpleegkundige.
U kunt ook eigen doekjes gebruiken.

Dit doekje draagt u als moeder thuis of op de kraamafdeling een poosje in uw beha bij u. Daarna kunt u het geurdoekje bij uw baby in het wiegje of in de couveuse leggen.
De geurdoekjes moeten dagelijks worden verschoond.

Heeft u nog vragen?

Stel ze gerust aan de medewerkers van de Kinderafdeling, zij staan u graag te woord.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**