Isotretinoïne

Gebruik van isotretinoïne bij acne vulgaris

ijssel land ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw dermatoloog heeft in overleg met u het geneesmiddel Isotretinoïne voorgeschreven.
Deze folder bevat belangrijke informatie over het gebruik van Isotretinoïne. Lees deze informatie goed door!

Deze informatie vervangt niet de bijsluiter die bij dit geneesmiddel hoort. Lees ook de bijsluiter vóór gebruik van het middel goed door en raadpleeg bij eventuele vragen of problemen uw arts.

> *Indien u (mogelijk) zwanger bent, dient u dit aan de dermatoloog te melden en mag u beslist **geen** Isotretinoïne gebruiken, gezien de grote kans op misvormingen bij het ongeboren kind.*

Voor wie?

Isotretinoïne is een geneesmiddel dat wordt voorgeschreven bij (ernstige) acné, vooral wanneer littekenvorming dreigt.
De structuur van het geneesmiddel is afgeleid van vitamine A.

Hoe werkt het?

In de pubertijd is een toename van de hoeveelheid talg (en verandering van de samenstelling van de talg) de belangrijkste oorzaak van acné.

Isotretinoïne zorgt voor een vermindering van de talgproductie in de talgklieren. Vermindering van de talgproductie leidt daarom tot een vermindering van de acné.
Bij een groot deel van deze groep (ca. 35%) blijft de acné ook na het staken van de behandeling met Isotretinoïne weg.

Mogelijke bijwerkingen

- Droge lippen (zeer vaak).
  Het is van belang de lippen goed vet te houden met o.a. vaseline.
- Ontstekingen aan de oogleden.
- Droge ogen met klachten van branderig gevoel.
  Soms is het dragen van contactlenzen niet mogelijk.
- Droge slijmvliezen, met kans op neusbloedingen of heesheid tot gevolg.
- Droge huid, gevoeliger voor zonlicht en mogelijk jeukklachten.
- Haaruitval.
- Verergering van de acné (in de eerste maand).
  Wanneer er een zeer sterke verergering optreedt, moet u contact opnemen met de dermatoloog.
- Bloedarmoede (moeheid).
- Afname van bloedplaatjes (verhoogde bloeding neiging).
- Afname van witte bloedlichaampjes (verhoogde gevoeligheid voor infecties).
- Verhoging van leverenzymen in het bloed.
- Leverontsteking (zeldzaam).
  Deze bijwerking treedt vaker op bij mensen met een stofwisselingsstoornis of mensen die regelmatig alcohol gebruiken.
- (Verergering van) depressiviteit en zelfs zelfmoordneiging (zeldzaam).
  Heeft u klachten van depressiviteit of heeft u dit in het verleden gehad? Meld dit dan voor de start van de behandeling aan de dermatoloog.
  Merkt u tijdens het gebruik Isotretonoïne dat u depressieve klachten ervaart? Meld dit dan ook bij uw dermatoloog.

Krijgt u last van:

- hoofdpijn,
- spierpijn,
- gewrichtspijn
- darmklachten?

Stop dan met het gebruik van Isotretinoïne en bespreek uw klachten met de dermatoloog.

Bij patiënten die nog in de groei zijn, kan het uitgroeien van de botten onomkeerbaar tot stilstand komen.

Er zijn meerdere (zeer) zelden voorkomende bijwerkingen van Isotretinoïne beschreven.
Voor een compleet overzicht van de mogelijke bijwerkingen is het van belang dat u de **bijsluiter** van Isotretinoïne goed leest, voordat u met het geneesmiddel begint.

Isotretinoïne bij vrouwen

Wanneer u zwanger wordt tijdens de behandeling met Isotretinoïne of binnen één maand na het stoppen van de behandeling, dan bestaat er een zeer grote kans dat u een ernstig misvormd kind krijgt!
Daarom mag Isotretinoïne nooit tijdens de zwangerschap worden gebruikt en mogen vrouwen ook niet binnen één maand na het stoppen van de behandeling zwanger worden.

Bent u een vrouw in de vruchtbare leeftijd? Dan mag u Isotretinoïne uitsluitend gebruiken als u aan een aantal strikte voorwaarden voldoet. Hierna volgt een opsomming van de voorwaarden (overgenomen uit de bijsluiter van Isotretinoïne):

- U mag Isotretinoïne alleen gebruiken als u ernstige acne heeft. Gangbare anti-acne behandelingen, waaronder

antibiotica en huidbehandelingen, hebben niet het gewenste effect gehad.

- Uw arts heeft het risico op aangeboren afwijkingen uitgelegd: u begrijpt waarom u niet zwanger mag worden en wat u moet doen om dit te voorkomen.
- U heeft anticonceptie (geboortebeperking) besproken met uw arts. De arts heeft u informatie gegeven over het voorkomen van zwangerschap. Hij of zij kan u doorverwijzen naar een specialist voor anticonceptie-advies.
- U accepteert dat het noodzakelijk is om vanaf 1 maand voor de behandeling met Isotretinoïne, tijdens de behandeling en tot 1 maand na de behandeling, effectieve voorbehoedsmiddelen (anticonceptie) te gebruiken.
  U dient in ieder geval één voorbehoedsmiddel te gebruiken, maar bij voorkeur twee.
  Uw arts zal u vragen voorafgaand aan de behandeling een zwangerschapstest te ondergaan, die negatief moet zijn.
- U dient anticonceptie te gebruiken, zelfs als u niet menstrueert of momenteel niet seksueel actief bent (tenzij uw arts besluit dat dit niet nodig is).
- U accepteert het ondergaan van maandelijkse controles en meerdere zwangerschapstesten, zoals bepaald door uw arts.
- Er kan 5 weken na het stoppen met de behandeling met Isotretinoïne een test worden uitgevoerd. U mag niet zwanger worden tijdens de behandeling en in de maand er na.
- Uw arts kan u (of een voogd) vragen om een formulier te ondertekenen dat bevestigt dat u geïnformeerd bent over de risico's, en dat u de nodige voorzorgsmaatregelen accepteert.

Als u zwanger wordt tijdens de behandeling met Isotretinoïne moet u onmiddellijk stoppen met het innemen van Isotretinoïne en uw dokter raadplegen. U moet ook direct uw dokter raadplegen als u in de maand na het stoppen van de behandeling zwanger wordt.

Controles

- Tijdens de behandeling komt u regelmatig op controle bij de dermatoloog.
- Voorafgaand aan de behandeling en op verschillende momenten tijdens de behandeling vindt bloedonderzoek plaats om de functies van de lever en het cholesterol te controleren.
- Bij vrouwen wordt regelmatig een zwangerschapstest uitgevoerd.

Andere voorzorgsmaatregelen

- Goede zonbescherming.
- Tijdens de behandeling en ook tot zeker zes maanden na het afronden van de behandeling mag u geen dermabrasie van de huid laten uitvoeren.
- Ook epileren door middel van waxbehandeling is in het eerste half jaar na stoppen van de behandeling onverstandig.

Heeft u nog vragen?

Deze kunt u tijdens uw bezoek stellen aan uw dermatoloog. Ook kunt u op werkdagen tussen 8.15 en 16.45 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie (huidziekten), telefoon **010 - 258 5925** (kies optie 2).

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **HUI.028** / 300326.AA