

Intensive Care (IC)

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Welkom op onze Intensive Care



Op de Intensive Care (IC) liggen patiënten die intensieve bewaking of behandeling nodig hebben. Deze zorg en bewaking kan niet geboden worden op een algemene verpleegafdeling.

Wij willen u graag kort kennis laten maken met onze Intensive Care, zodat u zich snel vertrouwd voelt, ondanks de zware omstandigheden die u en uw familie treffen.

Heeft u na het lezen nog vragen?

Het team van de IC staat voor u klaar!

Intensieve bewaking



Op de IC worden hartslag, bloeddruk en ademhaling continu bewaakt met behulp van de monitor.

Intensieve bewaking kan nodig zijn bij:

- Een grote of langdurige operatie.
- Als er kans bestaat op complicaties na een operatie.
- Als het nodig is -tijdelijk- een belangrijke taak van het lichaam over te nemen (bijvoorbeeld de ademhaling).
- Bij ernstige infecties of ontstekingen.

De gegevens van de monitor kunnen aan bed worden afgelezen én op een centraal punt (de verpleegpost).

Er is 24 uur per dag bewaking. Opnames worden niet bewaard.



Intensieve behandeling

We nemen patiënten tijdelijk op, op onze IC, denk aan:

- Beademing
- Dialyse
- Maatregelen om de bloeddruk te normaliseren
- Behandeling bij ernstige infectie

De duur van het verblijf op de IC is afhankelijk van het ziekteverloop.



Waar vindt u de IC?



Neem de trap of lift naar de 1^e etage.

Steek de loopbrug in het midden van de centrale hal over.

De ingang van de IC is aan uw linkerhand.

We laten u binnen nadat u zich heeft aangemeld via de intercom.

Wie komt u tegen op de IC?



Het team werkzaam op de IC bestaat uit:

- Een intensivist
- Arts-assistenten van de intensivist
- Andere specialisten
- Gespecialiseerde IC-verpleegkundigen
- Verpleegkundigen in opleiding voor de IC
- Voedingsassistenten

Artsen en verpleegkundigen werken in wisseldiensten.

Eén verpleegkundige verpleegt zoveel mogelijk dezelfde patiënt.

Twee keer per dag loopt de intensivist een visiteronde.

In het weekend gebeurt dit 1x per dag.

Dagelijks vindt er overleg plaats tussen de verschillende specialisten, fysiotherapeut, diëtist en verpleegkundigen.

Tijdens het verblijf op de IC is de intensivist eindverantwoordelijk.

Dit gebeurt in samenspraak met de behandelend specialist (indien van toepassing).

Wilt u een gesprek met de intensivist?

Dan kunt u bij de verpleging een afspraak maken.

Veiligheid

Bij grote onrust en/of beademing kan het voorkomen dat de handen van de patiënt met polsbanden worden gefixeerd.

We realiseren ons dat dit vervelend is.

Bezoek en bezoektijden

Op de IC heeft de patiënt - naast intensieve zorg - ook rust nodig. Er is daarom beperkt gelegenheid tot bezoek.

Bezoektijden op de IC:

Dagelijks 11:00 - 12:00 uur en 15:00 - 19:30 uur

- Bezoek is vermoeiend, daarom niet meer dan 3 personen tegelijk en graag in overleg met de verpleging.
- Bezoek door kinderen onder de 12 jaar wordt afgeraden.
- In verband met infectiegevaar zijn bloemen en planten helaas niet toegestaan.

Contactpersoon en informatieverstrekking

Artsen en verpleegkundigen geven alleen informatie aan de aangewezen contactpersoon. Overige familie en ander bezoek verwijzen wij naar de contactpersoon voor informatie.

Zo bewaken wij de privacy van onze patiënten.

Wij verzoeken u **één contactpersoon** aan te wijzen.

Bij overplaatsing naar een andere afdeling en bij belangrijke veranderingen, wordt deze contactpersoon altijd op de hoogte gebracht. De contactpersoon kan natuurlijk ook zélf informatie vragen bij de verpleging.

Voor telefonische informatie vragen wij u vriendelijk overdag te **bellen na 10 uur 's ochtends**. Telefoonnummer: **010 - 258 54 26**

Persoonlijke bezittingen

Op de intensive care heeft de patiënt alleen toiletartikelen nodig. Wij vragen u overige persoonlijke bezittingen, zoals kleding, geld, sieraden etc. in verband met hygiëne mee naar huis te nemen.

IC dagboekje

Na een verblijf op de intensive care ervaren patiënten soms problemen met het verwerken van deze periode.



The image shows a template for an 'IC dagboekje' (IC diary). It features a light blue background with a green vertical bar on the left. At the top, it says 'Maak kennis met...'. Below this, there is a grey box labeled 'Belangrijk voor mij is:' with three dotted lines for writing. To the right of this box is a blue rectangular frame labeled 'FOTO'. Below the grey box, there is a section labeled 'Mijn naam is:' followed by a dotted line. At the bottom, it says 'Ik ben opgenomen op:(datum)'.

Het dagboek is er om later terug te kunnen kijken op het verblijf op de intensive care. Partner, kinderen, familie en vrienden kunnen erin schrijven, tekenen etc. Zo ontstaat er een tastbare herinnering aan het verblijf op de IC.

Heeft u geen dagboekje gekregen? Vraag ernaar bij de verpleging.

Nazorg na een IC opname

Een opname op de IC kan meerdere, langdurige klachten geven. Dit kunnen lichamelijke klachten zijn zoals spierzwakte, verminderde eetlust of gewichtsverlies. Maar ook psychische klachten zoals angst, slecht slapen, vergeetachtigheid, concentratie- problemen of depressiviteit. Mogelijk kunt u zich een deel van de tijd op de IC niet meer herinneren.

Heeft u behoefte aan een nagesprek?

Dan kunt u contact opnemen met de nazorgpoli IC via nazorgpoli-ic@ysl.nl

Heeft u een tip of compliment voor ons?



Laat het ons weten via de reactiekaart die u per mail van ons ontvangt.

Heeft u nog vragen?

Het team van de IC staat voor u klaar!

De IC is telefonisch bereikbaar op: **010 - 258 54 26**

Evaluatie patiëntengegevens IC

De IC is aangesloten bij de Stichting NICE (Nationale Intensive Care Evaluatie).

Dit betekent dat de gegevens van patiënten anoniem vergeleken worden met die van andere Intensive Care Units in het land.

Doel hiervan is om de kwaliteit van de IC-geneeskunde in Nederland te verbeteren.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)