Mix-insuline

De mix-insuline die u voorgeschreven is:

.....

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is insuline?

Insuline zorgt ervoor dat glucose (koolhydraten) uit voeding terechtkomt in de lichaamscellen en niet achterblijft in het bloed.

> De naam 'insuline' komt van het Latijnse woord voor eiland: insula. Insuline wordt namelijk aangemaakt in de eilandjes van Langerhans in de alvleesklier.

Bij diabetes mellitus maakt het lichaam zelf geen of onvoldoende insuline aan. Daardoor kan de glucose niet worden opgenomen. De bloedglucosewaarde zal gaan stijgen. Er moet dan insuline van buitenaf worden toegediend. Er zijn verschillende soorten insuline:

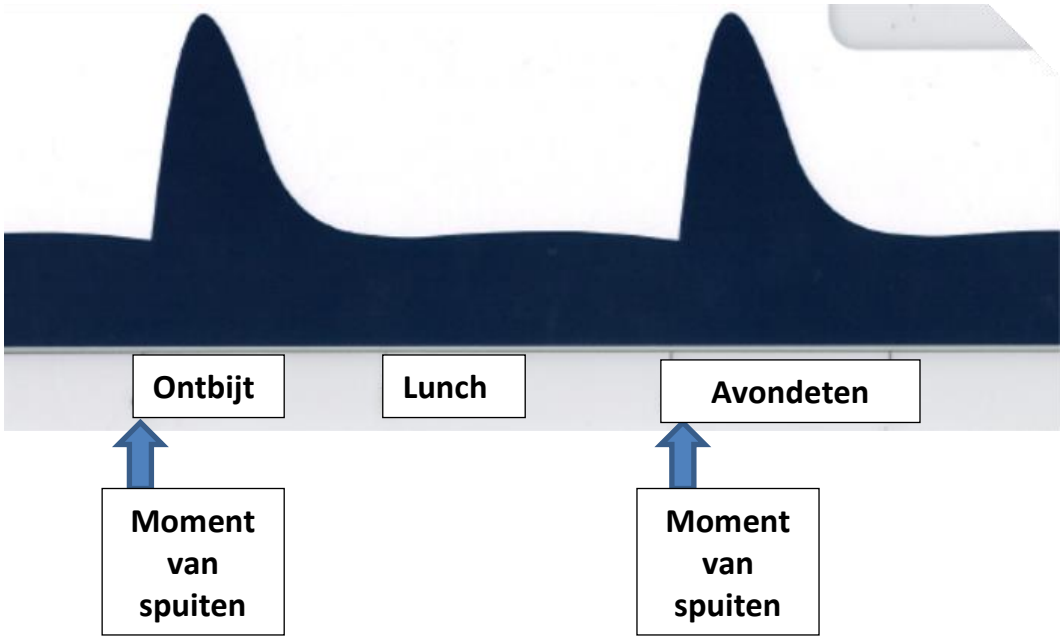
- snelwerkende insuline
- middellang werkende insuline
- langwerkende insuline
- combinaties/mixen hiervan.

Uw behandelaar raadt u het gebruik van **mix-insuline** aan om uw bloedglucosewaarde te verlagen.

Mix-insuline: werking, gebruik, dosering

Deze insuline is een combinatie van de andere soorten insuline.

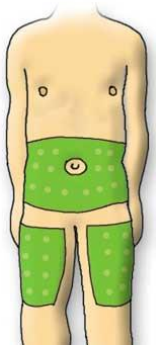
- Mix-insuline wordt meestal twee keer per dag gespoten, vóór het ontbijt en vóór de avondmaaltijd.
- Deze bestaat uit een deel snelwerkende insuline en een deel middellangwerkende insuline.
- Het **snelwerkende deel** wordt vaak gebruikt om de glucosepiek na de maaltijd op te vangen. Deze insuline begint snel te werken (meestal 10 tot 20 minuten na de injectie) en werkt over het algemeen 4 tot 5 uur door.
  De insuline zult u daarom ook direct bij de maaltijd moeten spuiten, zodat de werking het meest effectief is.
- Het **middellangwerkende deel** zal u een gelijkmatige dosering aan insuline geven. Dit deel werkt over het algemeen 12 tot 16 uur. Voordat het snelwerkende deel is uitgewerkt, begint het middellangwerkende deel dus al te werken.



- De juiste dosering is per persoon verschillend en kan ook in de loop van de tijd veranderen.
  De dosering kan bijvoorbeeld afhangen van hoeveel u eet, de activiteiten die op de planning staan of bijvoorbeeld de overige medicatie die u gebruikt en soms ook de bloedglucose-waarde voordat u gaat eten. Dit kan per persoon en/of per maaltijd verschillen. Daarom wordt bij ieder contact met uw behandelaar – op basis van de gemeten bloedglucosewaarde en uw welbevinden – de voor u correcte dosering bepaald.

Het injecteren van de insuline

Hiervoor zijn diverse toedieningssystemen ontwikkeld.
Uw diabetesverpleegkundige bekijkt samen met u welk systeem het meest geschikt is voor u. Zij zal u ook de juiste manier van toediening uitleggen.



- U injecteert de insuline onder de huid.
- De buitenkant van uw dijbeen of uw buik zijn de plaatsen die geschikt zijn om de insuline te spuiten. De juiste plaatsen zal uw behandelaar ook met u doornemen.
- Het is in ieder geval belangrijk om bij iedere injectie van plaats te wisselen en bij elke injectie een nieuwe naald te nemen, zodat uw huid kan herstellen van de injectie.

Gebruikte spuiten en naalden mogen niet bij het huisvuil.
U kunt deze bij het klein chemisch afval of bij de apotheek inleveren.

In onze folder ***Injectietherapie bij Diabetes Mellitus*** kunt u meer informatie vinden over insuline en het injecteren.
U kunt er bij uw diabetesverpleegkundige naar vragen.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer **010 – 258 5930**.

Uw diabetesverpleegkundige is ook te bereiken

- via E-consult (via Mijn IJsselland) of
- via Beter Dichtbij.

Beiden in overleg met uw diabetesverpleegkundige te activeren.

Klik hier voor meer informatie over het *E-consult* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.085.
Klik hier voor meer informatie over *Beter Dichtbij* of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord DIV.100.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**