ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Liesbreukoperatie

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Adviezen na de operatie

- De eerste 24 uur na de operatie mag u niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer of machines bedienen.
- De wond(jes) moet u 1 dag droog houden. Daarna mag u kort douchen, niet in bad. Na een week, als de wond goed genezen is mag u langer douchen, in bad en zwemmen.
- De grote pleisters mag u na een dag zelf verwijderen. De kleine hechtpleisters onder de grote pleisters, *indien aanwezig*, laat u 1 week zitten. Na die week mag u die zelf verwijderen.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Ondersteun de wond bij niezen, hoesten, lachen en persen.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten (tenzij de arts anders voorschrijft).
- Zorg dat u voldoende drinkt en eet vezelrijke voeding. Dit om obstipatie (verstopping) te voorkomen.
- Bewegen/tillen op geleide van pijn.
- Een beetje temperatuursverhoging na een operatie is normaal maar niet boven de 38,5 graden Celsius.

Herstel na een kijkoperatie

- In principe zit het matje na een week goed vast. Als u geen pijn voelt, mag u na een week normale uw dagelijkse bezigheden weer oppakken.
- Vermijd de eerste dagen activiteiten waarbij u veel beweegt en kracht zet op uw buikspieren. Als u aan beide kanten bent geopereerd duurt het herstel soms wat langer.

Herstel na een klassieke liesbreukoperatie

Doe de eerste 2 weken rustig aan: liggen, zitten, lopen en eventueel rustig werken. Vermijd de eerste dagen activiteiten waarbij u veel beweegt en kracht zet op uw buikspieren.

Onderstaande klachten zijn normaal na de operatie

- Pijn aan de wond of gevoeligheid van het operatiegebied.
- Zwelling of bloeduitstorting in het operatiegebied.
- Pijn in de teelbal of balzak.
- Pijn tussen de schouderbladen.

Controle op de polikliniek

De arts beslist of u op de poli teruggezien moet worden of een belafspraak krijgt. Hechtingen zijn vaak oplosbaar.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Heftige pijn in de buik of in de lies
- Uw wond: rode huid eromheen, meer pijn, geur en/of wondvocht
- Toenemende zwelling in buik of lies tijdens de eerste 2 weken
- Ziek worden met overgeven
- Plotselinge kortademigheid
- Problemen met urineren
- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Nabloeding
- Forse – houdingsafhankelijke – hoofdpijn na een ruggenprik

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe