Lees deze nazorginstructies goed door!

ijsselland ziekenhuis

Instructies

voor thuis na het verwijderen van de blaas katheter

Urologie IJsselland Ziekenhuis

Vanmorgen is de blaas katheter bij u verwijderd. Hieronder geven wij u tips en belangrijke informatie voor deze dag.

Belangrijk:

- Drink ieder uur een glas water, thee, koffie, of iets dergelijks van 150 ml.
- Indien u een vochtbeperking heeft, drink dan het maximale wat u mag.
- Mocht u geen aandrang voelen om te plassen, ga dan om de 3 uur naar het toilet om te proberen te plassen.
- Probeer niet te veel met het plassen bezig te zijn. Zoek afleiding.

U heeft voor ’s middags een afspraak gekregen op de poli Urologie. Dan wordt via een echo onderzoek gecontroleerd of u de blaas goed leeg kunt plassen. We vragen u om vlak voor de afspraak nog even naar het toilet te gaan om te plassen.

Mocht het thuis niet lukken om te plassen, terwijl u aandrang heeft? Of krijgt u een bolle buik met pijnklachten? Neem dan contact met ons op. U kunt dan eerder langskomen dan de afgesproken tijd!

Let op: als er na het uitplassen te veel urine in uw blaas achterblijft, kan het zijn dat u een nieuwe katheter krijgt.

Vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie, maandag t/m vrijdag tussen 08.15 - 12.00 uur en tussen 13.00 - 16.30 uur: (010) 258 5980.