Instructies voor een Malecot-drain

Een Malecot-drain is een drain die tijdens de operatie in een fistel of abcesholte is geplaatst die schoongespoeld moet worden. Deze drain wordt ook wel *parapludrain* genoemd.
Via deze drain spoelt u 6x per dag 15 tot 20cc lauwwarm water.

1. Informatie over de drain

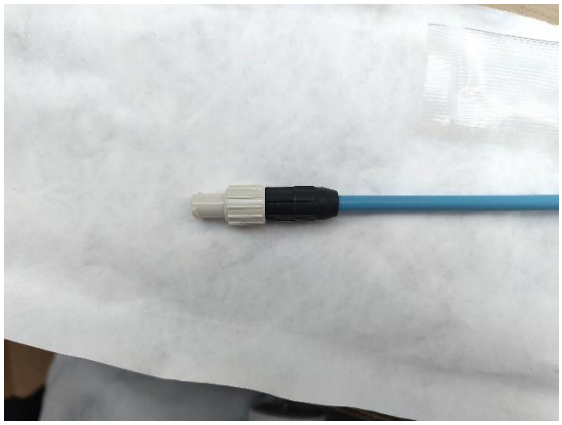
1.1 De elementen van de drain:



Afb. 1. Elementen drain

- De ***crème-kleurige*** *slang* is de opvoerdraad. Deze heeft u meegekregen in een potje. De opvoerdraad is nodig om bij het verwijderen van de drain de 'paraplu' in te laten klappen. Daarom moet u deze ook meenemen naar de afspraak op de polikliniek.
- De ***blauwe*** *slang* is de spoeldrain. Het uiteinde is een 'paraplu' die uitgevouwen in de lichaamsholte ligt.
- De ***doorzichtige*** *slang* is de aanvullende slang om aan te sluiten zodat u kunt spoelen.

Vaak zit er aan het einde van de ***blauwe*** *slang* een (wit) dopje:



Afb. 2 blauwe slang met dopje

Voordat u kunt spoelen moet u dit dopje altijd losdraaien!
Het kan ook zijn dat het kraantje van de *doorzichtige slang* al is aangesloten op de *blauwe (spoel)slang.* Dan zit het dopje op het kraantje.

Indien de drain spontaan veel produceert, zal er een zakje aan uw spoelslang hangen. Ook dan is het belangrijk dat het kraantje open staat *(zie hoofdstuk 2 stap 2 hieronder)*.

1.2 Verdere benodigdheden:

- Een 50cc spuit met katheter tip (wordt meegegeven bij ontslag)
- Lauwwarm (kraan) water in een bakje of fles
- Matje of handdoek om water op te vangen (alternatief is onder de douche te spoelen)

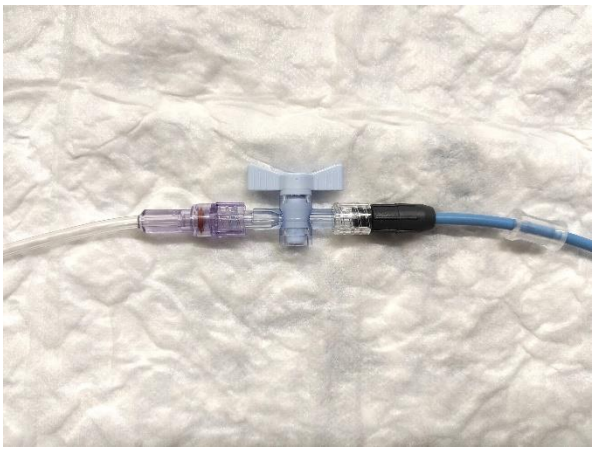
2. Instructies stap-voor-stap

Stap 1. Leg de benodigdheden klaar.



Afb. 3 Benodigdheden klaarleggen

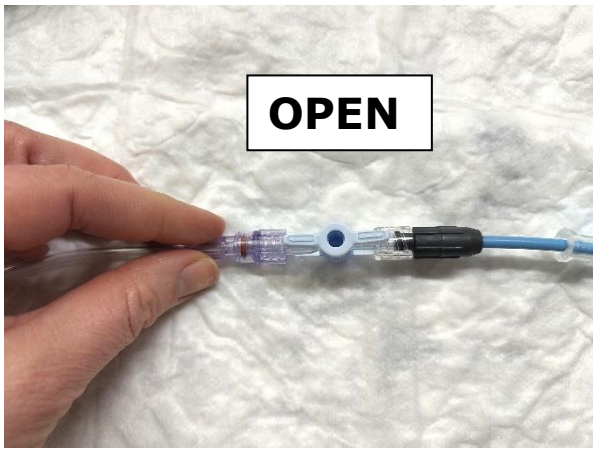
Stap 2. Sluit de doorzichtige slang aan op de spoeldrain.



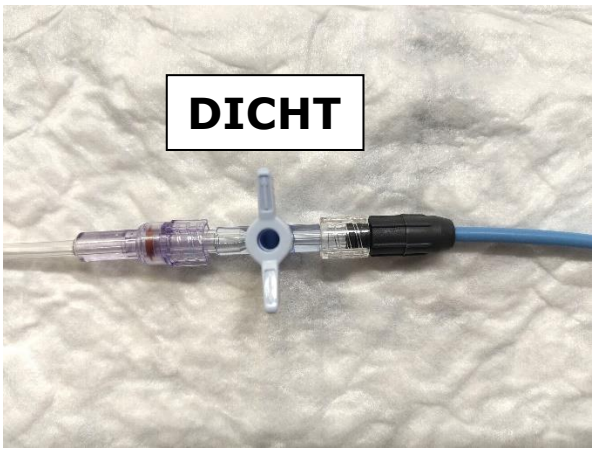
Misschien moet u het afsluitdopje nog verwijderen.

Afb. 4 Doorzichtige slang op spoeldrain

Zorg ervoor dat het kraantje open staat:



Afb. 5 Kraantje is open



Afb. 6 Kraantje is dicht

Stap 3. Vul de spuit met water.



Trek 15-20 ml. water in de spuit op.
Doe dit door de tip van de spuit in het water te houden en langzaam de zwarte stamper terug te trekken.

Afb.7 Spuit met water vullen

Stap 4. Vul de spuit met water.



Sluit de spuit aan op de doorzichtige slang.

Afb. 8 Spuit aangesloten op doorzichtige slang

Stap 5. Spuit het water langzaam door de drain heen.

Het water kan via de drain opening terugkomen of via de opening aan de darmkant terug komen. U kunt dat direct voelen.

Wanneer dit lukt en het terugkomende water **nog niet helder** is mag u deze procedure herhalen.

6x per dag:
Om de drain goed open te houden en de holte schoon te krijgen is het nodig dat u het spoelen *(stap 1 t/m 5)* 6x per dag doet.

3. Nacontrole op de polikliniek

Na 3 weken heeft u een afspraak op de polikliniek.

Vergeet u niet om de opvoerdraad (de crème kleurige slang) bij deze afspraak mee te nemen!