ijssel land ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Voorste kruisband plastiek

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging heeft u een aantal nazorginstructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Het is absoluut noodzakelijk dat u uw krukken gebruikt.
- Om trombose te voorkomen, begint u na de operatie met injecties Fraxiparine.
- Op de operatiekamer heeft u een **drukverband** om uw knie gekregen. Dit drukverband moet u **48 uur** laten zitten.
- **Na deze 48 uur** mag u zelf het drukverband verwijderen en vervangen door een **tubigrip-kous**.
  - De tubigrip-kous draagt u **alleen overdag**:
    - de eerste 5 dagen ‘dubbelgeslagen’;
    - de volgende 5 dagen ‘enkel’.
  - Overleg met uw fysiotherapeut over het afbouwen van de kous.
- Uw knie kan **warm** aanvoelen.
- U mag geen kussen onder uw knie leggen.

Controle op de polikliniek

- U krijgt een poliafspraak mee voor over 2 weken om de hechtingen te laten verwijderen en voor wondcontrole.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- U krijgt een recept mee voor de Fraxiparine injecties. Deze kunt u direct afhalen bij de regio apotheek in de hal van ons ziekenhuis.

- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor uw maag, voorgeschreven door de anesthesioloog. Als de pijnklachten afnemen kunt u natuurlijk eerder afbouwen en daarna stoppen.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Uw wondjes moeten schoon en droog blijven. De huid rondom de wondjes kan er wat rood of geïrriteerd uitzien.
- De wondjes mogen worden afgedekt met een gewone pleister die u bij de drogist kunt kopen.
- Let er op dat u rond het wondgebied geen crème of lotion gebruikt.
- De wond mag niet gemasseerd worden.
- Tot u een goede controle heeft over uw geopereerde been en er weinig zwelling is van de knie kunt u gebruik maken van een loophulpmiddel. Pas als u géén gebruik meer maakt van het loophulpmiddel mag u weer auto rijden.

Wanneer contact opnemen ?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts, (temperatuur hoger dan 38,5)
- Wondjes gaan lekken
- Extreem pijnlijk, rood en warm aanvoelt van de huid rond de wond
- Warme of pijnlijke kuit
- Andere medische problemen.

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

’s Avonds en ’s nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail