Lees deze nazorginstructies goed door!

ijsselland ziekenhuis

Instructies bij ontslag

Verwijderen keelamandelen volwassenen

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- Slikbewegingen bevorderen de genezing.
  Het is daarom belangrijk dat u na de operatie veel **koude** of **lauwe vloeistoffen** drinkt. U mag echter **GEEN** priklimonade en sinaasappelsap.
- De dag na de ingreep kunt u het beste zo veel mogelijk **koude gerechten** eten. Bijvoorbeeld appelmoes en vla.
  Verdraagt u dit goed? Dan kunt u de volgende dagen uw dieet uitbreiden. U mag nog steeds geen harde, scherpe dingen eten (bijvoorbeeld appelschillen en broodkorsten).

Overige aandachtspunten

- Na de operatie heeft u in uw keel aan beide kanten een ‘open’ **wond**, die er nogal ‘vies’ uitziet.
- U kunt de eerste dagen na de operatie **verhoging** hebben.
- Het is normaal dat u flink **pijn** in uw **keel** heeft na de operatie.
  Dit gaat echter snel over. De pijn is de eerste dag na de operatie vaak minder erg dan na 2 tot 3 dagen.
- Bij eten en drinken trekt de pijn vaak naar de **oren**. Dit voelt aan als een ‘oorontsteking’. Dit wordt weerpijn genoemd.
- Ook uw **tong** kan pijnlijk zijn. Dit is veroorzaakt door de mondklem.
- Volg het **pijnschema** op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen. U heeft voldoende pijnstillers voor 9 dagen na de ingreep. Daarna is pijnstilling meestal niet meer nodig.

Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig? Neem dan paracetamol in – maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg (*lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing op de verpakking*).
Neem contact op met uw KNO-arts als dit onvoldoende effect heeft.

Controle

Na 6 weken wordt een bel- of polikliniek afspraak gemaakt voor controle.

Wanneer contact opnemen

Krijgt u thuis last van

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?**
- **nabloeding: verlies van helder bloed uit uw keel?**
  Dit kan tot 2 weken na de ingreep optreden.
- **moeite met ademen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Bel polikliniek KNO: **010 - 258 5049.**

Na 16.00 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies ook via de mail toe.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**