Instructies bij ontslag

Trommelvliesbuisjes plaatsen bij kinderen

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Beste mevrouw, heer,

Uw kind is vandaag geopereerd door:





☐ **dr. Louwers** ☐ **dr. v.d. Berg** ☐ **dr. El Seady**

Voor uw kind naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- Uw kind mag na thuiskomst weer alles **eten en drinken**.
- De dag na de ingreep mag uw kind weer naar **school**.
- Over het algemeen veroorzaakt de operatie weinig **pijn**. Als u uw kind thuis ook nog paracetamol wilt geven, volg dan de instructies die u van de anesthesioloog op het preoperatief spreekuur heeft meegekregen of per mail heeft ontvangen.
- Vlak na de operatie kan er wat helder of slijmerig **vocht** uit het oor komen. Soms ook een druppeltje **bloed**. Dat is normaal.
- Bij een **loopoor** met gelige, groenige of stinkende afscheiding kan gestart worden met oordruppels. Lees verder de paragraaf over oordruppels in de paragraaf “Nazorginstructies”.

- Na het plaatsen van de buisjes is bescherming van de oren (een muts dragen of binnen blijven) niet meer nodig.
- Trommelvliesbuisjes blijven **gemiddeld één tot anderhalf jaar** zitten. Als u twijfels heeft of de buisjes nog goed functioneren of als u wilt weten of de buisjes nog aanwezig zijn, dan kunt u een afspraak maken op de polikliniek KNO.

Nazorginstructies

Oordruppels

- Na de plaatsing van de buisjes is het in principe niet nodig dat uw kind oordruppels gebruikt.
- De behandelend arts zal wel oordruppels voorschrijven als uw kind een **loopoor** heeft.
- Als het oor weer droog wordt, dan moet nog één dag doorgedruppeld worden. Daarna kan gestopt worden.
- Als het oor na één week druppelen niet droog is, neemt u contact op met de polikliniek KNO.
- Op de bijsluiter van de oordruppels staat dat ze niet mogen worden gegeven als er een gaatje of een buisje in het trommelvlies zit. KNO-artsen hebben echter afgesproken dat ze bij een loopoor wél oordruppels zullen voorschrijven. U kunt deze druppels dus gerust gebruiken.

Als de buisjes uit het oor zijn

- Het is niet altijd zo dat u merkt dat de buisjes eruit zijn. Vaak ligt het buisje in wat oorsmeer, los in de gehoorgang. Soms is het buisje ongemerkt uit het oor gevallen.
- In 80% van de gevallen gebeurt er niets als een buisje uit het oor is gevallen. Het gehoor blijft goed en er ontstaan geen oorontstekingen meer.
- In de resterende 20% ontstaat helaas weer vocht achter het trommelvlies en daardoor slechthorendheid. Als dit niet spontaan verdwijnt, is het nodig weer buisjes te plaatsen. Hetzelfde geldt voor het geval er weer snel herhaalde middenoorontstekingen ontstaan.

Douchen en zwemmen

Het is noodzakelijk dat de oren van uw kind ongeveer **twee weken** zo droog mogelijk blijven.

Douchen / haren wassen:

Tijdens het wassen van de haren kunt u vette watten in de oren van uw kind stoppen. U kunt hiervoor ook een afsluitende oordop gebruiken. Deze is te verkrijgen in een hoortoestellenwinkel of op de polikliniek KNO.

Zwemmen:

- Gedurende **twee weken** na de operatie mag uw kind niet zwemmen.
- Daarna mag wel gezwommen worden, ook zonder oordoppen, tenzij **klachten** ontstaan.

Deze klachten kunnen zijn:

- Pijn of steken in het oor.
  Het is dan aan te raden om uw kind met **oordoppen** te laten zwemmen. Deze zijn te verkrijgen bij een hoortoestellenwinkel of op de polikliniek KNO.
- Snel een **loopoor** na zwemmen.
  In deze situatie is het gebruik van oordruppels (zie pag. 2) en van oordoppen (zie boven) aan te raden.

- Bij hoge uitzondering geeft zwemmen met oordoppen toch problemen. In die gevallen is het beter niet meer te zwemmen tot de buisjes uit het oor zijn.

Nacontrole

De KNO-arts bepaalt direct na de operatie of een nacontrole voor uw kind nodig is.
Indien nodig, maakt de afdelingssecretaresse een afspraak. Dit kan een belafspraak zijn of een afspraak op de polikliniek KNO.
Hoeft uw kind niet voor controle terug te komen, maar heeft u wel nog vragen of wensen, dan kunt u natuurlijk contact opnemen met de polikliniek KNO; telefoonnummer:
010 – 258 5049.

Wanneer contact opnemen?

- Krijgt uw kind thuis na de operatie **koorts** (temperatuur hoger dan 38,5° C)?
- Heeft uw kind een **loopoor** dat niet stopt na een week behandeling met oordruppels?
- Voldoet na 4 weken het **resultaat** van de operatie niet aan de verwachtingen (verbetering van het gehoor en/of vermindering van de oorontstekingen)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

overdag: (maandag t/m vrijdag 8.15 – 16.45 uur)
010 – 258 5049 poli KNO (bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's avonds, 's nachts en in het weekend:
010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**