ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructies bij ontslag

Operatie aan de stembanden

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Aandachtspunten

- De dag van ontslag **rustig aan doen**.
- Op de dag van de ingreep kunt u het beste zo veel mogelijk **koude gerechten** eten (bijvoorbeeld appelmoes en vla). De dag ná de ingreep mag u alles weer eten.
- U mag uw **keel** niet schrapen of te hard hoesten.
- **Roken** is in ieder geval 3 weken niet toegestaan.
- **Stemrust** voor zo lang de arts voorschrijft (4 dagen).
  U mag die dagen ook niet fluisteren.
- Als u weer gaat spreken: **normaal spreken**, vooral niet schreeuwen en niet fluisteren.
- Wanneer u weer gaat spreken, zult u wat **hees** zijn.
  Dit zal in de loop van weken weer beter worden.
- Bij **pijnklachten** neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis -in zakjes- heeft gekregen.
  U heeft voldoende voor 2 dagen. De 3^{e} dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **Koorts** (temperatuur hoger dan 38,5°C)?
- Nabloeding: verlies van helder **bloed** uit uw keel?
- Heftige **keelpijn**, waardoor het slikken erg bemoeilijkt wordt?
- Erger wordende **heesheid**?
- Moeite met **ademen**?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag: 010 – 258 5049
Polikliniek KNO
(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's Avonds, 's nachts en in het weekend: 010 – 258 5000
(vraag naar het avond-, nacht-, weekendhoofd)

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe