Instructies bij ontslag: staaroperatie

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Deze folder bevat informatie over instructies en controles na de operatie en over mogelijke klachten.

Na de operatie

We vragen om onderstaande vragen door te nemen **op de dag na de operatie.**
Welk antwoord in welke kolom past het beste bij uw situatie?

Vragenlijst voor u: Eén dag na de staaroperatie:

	A	B	C
Bent u misselijk?	Nee	Een beetje	Ja
Is uw pupil rond als u in de spiegel kijkt?	Ja	Weet ik niet	Nee
Doet het geopereerde oog pijn?	Nee	Een beetje	Ja

Staan één of meer van uw antwoorden in kolom C?
Of bent u ongerust?

Bel dan tussen 8.30 en 10.00 uur met de polikliniek Oogheelkunde. Soms zullen wij u vragen om naar het ziekenhuis te komen zodat de oogarts uw geopereerde oog kan controleren. Soms is alleen uitleg of advies nodig.

In sommige gevallen is het nodig om uw oog de dag na de operatie in het ziekenhuis te controleren. De oogarts bepaalt dit en brengt u na de operatie hiervan op de hoogte.

Bescherming van uw oog

Om uw oog te beschermen, adviseren wij u om **overdag** gedurende twee weken een **beschermbril** of **uw eigen (zonne)bril** te dragen.

Oogdruppels

Dexamethason oogdruppels

Na de operatie moet u gedurende 3 weken en 6 dagen dexamethason oogdruppels gebruiken, volgens het volgende afbouwschema:

eerste 3 weken	3x per dag 1 druppel
daarna: gedurende 3 dagen	2x per dag 1 druppel
daarna: de laatste 3 dagen	1x per dag 1 druppel

Nevanac oogdruppels

Wanneer de oogarts ook nevanac oogdruppels heeft voorgeschreven, dan gebruikt u deze volgens dit schema:

3 weken	1x per dag 1 druppel

Wij adviseren u om in de ochtend te starten met 1 druppel Dexamethason en 5 minuten later 1 druppel Nevanac.
De overige Dexamethason druppels kunt u evenredig over de rest van de dag verdelen, 1 in de middag en 1 in de avond.

Als u vóór de staaroperatie ook andere oogdruppels gebruikte, dan moet u deze na de operatie gewoon blijven gebruiken. Open wel een nieuw flesje van deze oogdruppels vanwege de hygiëne.

Instructies voor oog druppelen

Als u op de juiste manier oogdruppels gebruikt, bevordert u de genezing van uw oog. Volg de volgende stappen:

1. Was uw handen met zeep en droog ze goed af.
2. Ga zitten en neem het flesje oogdruppels in uw schrijfhand alsof u een pen vasthoudt.
3. Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat een gootje ontstaat.
4. Buig uw hoofd achterover en kijk naar boven (richting wenkbrauw). Kunt u uw hoofd niet goed achterover buigen, ga dan liggen.

5. Zet uw hand met het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet met het flesje aan.
6. Knijp in het flesje en laat één druppel in het gootje vallen.
7. Sluit uw oog (niet knijpen).
8. U kunt weer rechtop zitten.
9. Vervolgens drukt u uw traanbuis dicht gedurende één minuut, door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken.
10. Was uw handen weer met zeep en droog ze af.

Wilt u meer weten over oogdruppelen of hulpmiddelen, dan kunt u terecht bij de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde.
U kunt ook meer informatie vragen bij uw apotheek.
Een uitgebreide oogdruppelinstructie kunt u vinden op de website www.oogdruppelen.nl.

Bril

- De sterkte van de geïmplanteerde kunstlens is bepalend voor de brilsterkte die na de operatie nodig is. U moet er dus rekening mee houden dat u na een staaroperatie toch een bril nodig kunt hebben om in de verte en/of dichtbij scherp te kunnen zien.
- Wij adviseren u de eerste 2 weken na de operatie **uw eigen (zonne)bril** te dragen om uw oog te beschermen. Als dit storend is, bespreek dan met uw opticien de mogelijkheid van een tijdelijk (venster)glas. U kunt ook een beschermbril dragen.
- Vanaf 6 tot 8 weken na de operatie kunt u een afspraak maken met een opticien om een **nieuwe bril** aan te laten meten.
  Als de oogarts reden ziet om dit uit te stellen, zal dit met u worden besproken.

De laatste controle

Vier tot zes weken na de operatie vindt op de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis de laatste controle plaats door een optometrist of oogarts.

Mogelijke klachten

Een staaroperatie is één van de veiligste operaties: bij meer dan 97% van de patiënten verlopen de operatie en het herstel zonder problemen. Toch kan het zijn dat u te maken krijgt met één van onderstaande klachten. Als u steeds meer last van één of meer klachten krijgt, neem dan contact op.

Wazig of verminderd zicht – de dag na de operatie

De dag na de operatie kan het zicht nog wazig of verminderd zijn. Het oog moet immers herstellen van de operatie.
Mogelijke oorzaken:

- een tijdelijke zwelling van het hoornvlies van het oog;
- veranderde brilsterkte.

Dit herstelt meestal vanzelf de eerste week na de operatie.
Als u steeds waziger ziet, neemt u dan contact met ons op.

Pijn, roodheid en sterk verminderd zicht

Na de operatie kan als gevolg van een bacterie een ontsteking in het oog ontstaan (endophthalmitis).
Dit is een ernstige maar zeer zeldzame complicatie, die na minder dan 0,1% van de staaroperaties voorkomt. Vaak gaat dit gepaard met hevige pijn, roodheid en sterk verminderd zicht.
Als u te maken krijgt met deze klachten, moet u zo snel mogelijk contact met ons opnemen.

Roodheid en irritatie

Snel na de operatie kan het oog rood zijn. Ook wordt vaak een lichte irritatie of een gevoel van een zandkorreltje waargenomen. Dit wordt veroorzaakt door het wondje en is normaal. Als de roodheid of irritatie erger wordt, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Wazig zicht – lange tijd na de operatie

Enkele maanden of jaren na een staaroperatie kunnen nieuwe troebelingen op het lenszakje ontstaan. Dit noemen we nastaar. Deze ‘nastaar’ geeft wazig zicht en ontstaat bij 10% tot 30% van de patiënten. Nastaar kan met een pijnloze poliklinische

laserbehandeling worden verwijderd.
Als u last krijgt van wazig zicht, maak dan een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde in het IJsselland Ziekenhuis.

Pijnlijk oog en hoofdpijn

De dag en nacht na de operatie kan het geopereerde oog beurs aanvoelen. U mag dan een pijnstiller innemen.
Als de pijn of hoofdpijn erger wordt, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde.

Veel gestelde vragen

Druppelen?

Om een ontsteking te voorkomen, moet u vanaf de eerste dag na de operatie starten met druppelen volgens het afbouwschema op pagina 1 + 2.

Inspanning?

- Na de operatie mag u bukken en tillen, maar overmatige lichamelijke inspanning raden we in de eerste week zeker af.
- U mag maximaal 20 kg tillen.
- U kunt zoveel lezen, televisie kijken en computeren als u wilt.

Wrijven in uw oog?

U mag de eerste vier weken na de operatie niet wrijven in uw geopereerde oog.

Schittering in uw oog?

Andere mensen kunnen bij u een schittering in uw oog zien. Dit komt doordat uw nieuwe lens invallend licht weerkaatst zoals een spiegel. Ook kunt u zelf schitteringen in het beeld ervaren. Dit is normaal en past bij het aanpassen van de kunstlens in het lenszakje in het oog.

Is het normaal om een zwarte balk/waas of ‘halve maan’ aan de zijkant te zien?

Dat is mogelijk en kan geen kwaad. Omdat het kapselzakje (waar de oude lens is uitgehaald en de nieuwe is geplaatst) zich weer moet gaan nestelen. Het kan enige tijd duren voordat dit verdwijnt.

Werken?

U kunt gewoon werken na de operatie, tenzij u last heeft van pijn of verminderd gezichtsvermogen. Overleg dan met uw oogarts.

Autorijden?

Kort na een staaroperatie zijn er veel verschillen tussen mensen wat betreft het zien en de eventuele brilsterkte. Hierdoor is het niet mogelijk om één advies voor iedereen over autorijden te geven. In het algemeen kunnen we zeggen dat dit naar eigen inzicht en op eigen verantwoordelijkheid dient te gebeuren. Zelf autorijden mag in het algemeen als u met beide ogen samen voldoende ziet en wanneer u zelf het gevoel heeft dat het verantwoord is. Bij twijfel kunt u altijd uw oogarts om advies vragen.

Op vakantie?

U mag op vakantie, maar houdt u rekening met de controleafspraak vier tot zes weken na de operatie. Het kan ook nodig zijn om in die periode extra op controle te komen.

Sporten?

- De meeste sporten, zoals golfen en fietsen, mag u gewoon uitoefenen. U moet dan de eerste twee weken na de operatie een bril opzetten om het oog te beschermen.
- Wij raden u aan om met fitness één week te wachten en daarna voorzichtig aan te doen tot vier weken na de operatie. U mag tillen tot maximaal 20 kg.
- Zwemmen of een bezoek aan de sauna wordt afgeraden tot en met vier weken na de operatie in verband met bacteriën die in het oog kunnen komen doordat het wondje in het begin nog een zwakke plek is.

Oogmake-up?

We raden u aan om pas vanaf één week na de operatie oogmake-up te gebruiken.

Douchen/haren wassen?

U mag gewoon douchen en uw haren wassen.

Wanneer met spoed contact opnemen?

Heeft u last van één of meer van de volgende klachten binnen vier weken na de operatie?

- toenemende **pijn en/of roodheid** van het oog;
- toenemend **wazig zien**;
- plotselinge **vermindering van het zicht**;
- een **pupil** die **niet rond** is;
- meerdere **zwarte vlekken**, **zwarte draden** en/of **lichtflitsen** zien.

Neem dan contact met ons op:

- Maandag t/m vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur:
  polikliniek Oogheelkunde IJsselland Ziekenhuis
  tel. **010 – 258 5960** (kies optie 2)
- Na 16.30 uur en in het weekend:
  Oogziekenhuis Rotterdam
  tel. 010 – **401 7777**

Heeft u vóór uw staaroperatie een (online) vragenlijst ingevuld om uw ervaringen met ons te delen?

Dan krijgt u 3 maanden na uw operatie een e-mail met het verzoek nogmaals een vragenlijst in te vullen.
Wij hopen dat u nu ook deze 2e vragenlijst wilt invullen.
Wij kunnen uw ervaringen alleen gebruiken als u beide vragenlijsten heeft ingevuld.

Hartelijk bedankt voor uw medewerking!

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u maandag t/m vrijdag tussen 8.15 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis: tel. **010 – 258 5960** (kies optie 2).

OOG.022 / 230226.AA