ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Schouderstabilisatie - latarjet

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Doe de dag van ontslag rustig aan.
- Om uw schouder rust te geven kunt u een kussen onder uw arm leggen.
- U hoort van de arts of uw arm functioneel gebruikt mag worden.
- Als uw wond droog is mag u weer (kort) douchen.
- Na het douchen het wondverband / pleister vervangen. U kunt dan het wondje afdekken met een gewone pleister.
- Gedurende twee weken dient u een sling te gebruiken.

Controle op de polikliniek

- Ongeveer 2 weken na de operatie wordt u verwacht bij de orthopeed op de polikliniek.
- De orthopeed beslist wanneer u met fysiotherapie mag starten.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen. U mag weer autorijden als u voldoende hersteld bent en de sling niet meer gebruikt. Verder moet de controle hebben over uw arm en schouder.
- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Abnormale zwelling van de wond
- Nabloeding
- Andere medische problemen

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail