Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Plaatsen van seton bij peri-anale fistel (eventueel met Malecot-drain)

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis
Verpleegafdeling IJsselland Ziekenhuis

Nazorg instructies

- Na ontslag mag u, als uw lichaam het toelaat, alle dagelijkse werkzaamheden weer hervatten.
- Na de operatie dient de wond goed verzorgd te worden door te spoelen. Dit mag met lauwwarm water (bijvoorbeeld gewoon onder de douche). Doe dit 2x tot 3x per dag en/of na elke toiletgang.
- Tot 3 dagen na de ingreep kunt u paracetamol (4x per dag, 2 stuks van 500 mg) gebruiken met daarbij de aanvullende medicatie die de anesthesioloog heeft voorgeschreven. Hierna mag u, indien nodig, nog paracetamol gebruiken volgens algemene voorschriften.
- Na de operatie is het belangrijk dat de ontlasting soepel is. Eet vezelrijk en drink tenminste 2 liter water per dag. Voorkom persen tijdens de toiletgang.
- Als de arts dit nodig vindt, krijgt u een recept mee voor laxeermiddelen en/of lidocaïnecrème (pijnstillende zalf).

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt en u hiermee bent gestopt, dan mag u hiermee op de dag na de operatie weer starten.

Nazorg instructies voor de Malecot-drain

Indien bij u een Malecot-drain is geplaatst, wordt u voor uw ontslag uit het ziekenhuis verder over geïnformeerd.

Overige aandachtspunten:

- U mag op de dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Het kan zijn dat u zowel een seton als een Malecot-drain heeft gekregen.

De Malecot-drain wordt vaak na 2 tot 3 weken verwijderd op de polikliniek. De seton(s) blijft voor langere tijd zitten, vaak tot aan de hersteloperatie;

- In het begin kan er sprake zijn van enig verlies van controle van de sluitspier, vooral voor lucht en mogelijk ook voor vocht.
  Door de seton heeft u dagelijks verlies van vocht, soms wat bloedverlies of pus en slijm via de buitenste opening (de huid) van het fistel.
  Dit kan hinderlijk zijn, maar het is niet ernstig. Het is juist de bedoeling dat dit niet ophoopt want daardoor zou weer een abces kunnen ontstaan. U kunt gebruik maken van een 'maandverbandje'; er is ook speciaal mannenverband (inlegger/gaasje in de onderbroek) om het wondvocht op te vangen.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)**
- **hevig nabloeden (meer dan een theekopje)**
- **als er een harde bult ontstaat onder de operatiewond of in het operatie gebied en het voelt warm aan (abces klachten)**
- **Als spoelen via de Malecot-drain niet meer gaat**
- **Als de Malecot-drain en/of seton eruit is gevallen**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: telefoonnummer 010 – 258 3319.

Telefoonnummers

Tijdens kantooruren

Polikliniek chirurgie	010 – 258 5910
IBD consulente	010 – 258 3035 / ibdconsulente@ysl.nl

Afspraken

Nacontrole op de polikliniek *(bij plaatsen alleen seton)*

- Na 3 weken: een telefonische afspraak.
- Na 6 weken: controle op de polikliniek.

Nacontrole op de polikliniek *(bij plaatsen Malecot-drain)*

- Na 3 weken: een poliklinische afspraak.
  Vergeet niet om de opvoerdraad mee te nemen, zie informatie Malecot drain.