ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
Perianaal Abces

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Adviezen na de operatie

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- De wond goed verzorgen: 1 à 2 maal per dag en na de stoelgang de wond reinigen met de douchestraal.
- Gebruik vezelrijke voeding en drink veel water 2 liter) aanvullend op uw normale vochtopname.
- Voorkom persen.
- Om uw kleding te beschermen kunt u maandverband gebruiken.
- In de meeste gevallen kunt u na 2 dagen uw gebruikelijke activiteiten hervatten.

Controle op de polikliniek

- De arts beslist of en wanneer u terug komt op de polikliniek. Een eventuele controleafspraak krijgt u mee bij ontslag.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen.
- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij de arts anders voorschrijft).

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?**
- **nabloeding?**
- **andere medische problemen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail