ijssel land ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Operatie aan het sleutelbeen

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Uw arm kan dan door de verdoving nog een aantal uren gevoelloos zijn. Het gevoel is meestal binnen 24 uur volledig terug. U krijgt van de verpleging een sling aangemeten om uw arm tijdens de gevoelloze periode, te ondersteunen.
- Gedurende 6 weken dient u de sling te gebruiken ter comfort.
- De wond is meestal gehecht met oplosbare hechtingen, deze hoeven in principe niet verwijderd te worden.
- Door gebruik van de voorgeschreven medicijnen zal de zwelling na de operatie afnemen en de pijn verminderen.
- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor de maag, voor 3 dagen voorgeschreven.

Controle op de polikliniek

- Voordat u naar huis gaat krijgt u een afspraak mee om na 2 weken op de polikliniek terug te komen voor wondcontrole. Eventuele hechtingen of uitstekende knoopjes kunnen dan verwijderd worden.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Als de wondjes droog zijn mag u weer douchen, meestal is dat na een paar dagen. Na het douchen moet de natte pleister vervangen worden.

- De wondjes mogen worden afgedekt met een gewone pleister die u bij de drogist kunt kopen.
- Let er op dat u rond het wondgebied geen crème of lotion gebruikt.
- De wond mag niet gemasseerd worden.
- De noodzaak voor fysiotherapie bespreekt u op de poli bij de orthopedisch chirurg.
- In principe kunt u de arm na de operatie volledig gebruiken binnen de grenzen van de pijn. Bij weinig/geen klachten kunt u uw activiteiten snel weer opbouwen. Soms spreekt de orthopedisch chirurg meer rust af. Dit hoort u voordat u met ontslag gaat.
- U mag weer auto rijden als u de sling na zes weken niet meer gebruikt en voldoende controle heeft over uw schouder.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Lekken van de wond
- Extreem pijnlijk, rood en warm aanvoelen van de huid rond de wond.

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

’s avonds en ’s nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail