

Instructies bij ontslag

Ooroperatie

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- Probeer de eerste week **rustig aan te doen** tot de hechtingen worden verwijderd tijdens uw controle afspraak op de polikliniek KNO.
- **Het pleisterverband** (zgn. eilandpleister) kunt u laten zitten tot uw controle afspraak op de polikliniek KNO. Houd de pleister wel droog (douche eventueel met een badmuts).
- Lekt er **bloed**? Vervang dan de pleister. Laat wel de vette watten in de oorschelp zitten.
- Een groot **hoofdverband** mag na één dag door de verpleging of door u zelf thuis worden verwijderd.
- Bij de controle afspraak op de polikliniek krijgt u een **recept mee om te druppelen** in het geopereerde oor. Dit om een oorontsteking in de gehoorgang of het middenoor te voorkomen en om de wond sneller te laten genezen.

Overige aandachtspunten

- Meestal heeft u **geen pijn** na een ooroperatie. Dit is alleen het geval wanneer achter de oorschelp een opening in de huid is gemaakt.
- Volg het **pijnschema** op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen. U heeft voldoende pijnstillers voor twee dagen na de ingreep. De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig.

Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig? Neem dan paracetamol in – maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg (*lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing op de verpakking*).

Neem contact op met uw KNO-arts als dit onvoldoende effect heeft.

- Na ongeveer zes weken kunnen we pas beoordelen of u **beter kunt horen**.

Wanneer contact opnemen

Krijgt u thuis last van

- koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?
- heftige oorpijn die niet reageert op goede pijnstilling?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Bel polikliniek KNO: **010 - 258 5049**.

Na 16.00 uur en in het weekend

Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis

010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies ook via de mail toe.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)