Instructies bij ontslag
Afdeling oncologie

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U gaat met ontslag.
De verpleegkundige kruist in deze folder aan
welke brieven, recepten en adviezen u meekrijgt.

Voeding

☐ **Voedingsadvies**
In uw geval energie- / vezel- / eiwitverrijkt.

☐ **Machtiging voor bijvoeding (drinkvoeding)**
Uw verzekering vergoedt de kosten op basis van deze machtiging.

☐ **Sondevoeding**
- De firma die de pomp en de voeding levert, bezoekt u thuis of in het ziekenhuis.
- Thuiszorg verzorgt uw sonde en het aan- en afkoppelen van de voeding.
- Uw ''schema'' en een informatiefolder worden door de diëtist aan u meegegeven.

☐ **Voedingsadvies bij chemokuren**
Zie Chemowijzer paragraaf 2.3.

Invloed van ziekte en behandeling

☐ **Ontlastingspatroon**
……

☐ **Misselijkheid**
Zie Chemowijzer paragraaf 2.2.
Een recept voor antimisselijkheidsmedicijnen krijgt u van ons!

☐ **Vermoeidheid / opbouw conditie**
Denk aan de activiteiten van Herstel en Balans - Vruchtenburg –
……

☐ **Toenemende klachten of pijn?**
Neem dan contact op met:
Onco-telefoon: 010 – 258 3115
In overleg met uw oncoloog kan uw pijnmedicatie aangepast worden.

Vervolgafspraken en bijbehorende papieren

☐ **Uw huisarts** wordt per mail (digitaal) op de hoogte gesteld van uw opname en behandeling.

☐ **Wilt u gebruik maken van huisbezoeken van de Thuiszorg?**
Wij regelen voor u de aanvraag.
Thuiszorg belt u zélf op voor de eerste afspraak.

☐ **Formulier bloedprikken (route 49)**
Dit formulier geeft u af aan de balie van ons ''priklab'' als u bloed laat prikken. Zónder afspraak van 07.00–17.00 uur (ma t/m vr).

☐ **Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak**
Geef dit formulier aan de Trombosedienst als u geprikt wordt.

☐ **Is uw volgende chemokuur ingepland?**

Datum …… Tijd…….. Plaats ……

☐ **1e afspraak Thuiszorg**: bekend / gepland?

Datum …… Tijd ……..

☐ **ADL-Hulpmiddelen** zoals hoog-laag bed, toiletstoel of …… thuis aanwezig?

☐ **Medische apparatuur** zoals infuus, pijnpomp of…… thuis aanwezig?

Medicijnen

Heeft u alle medicijnen, die u heeft meegenomen van huis, van ons teruggekregen?

☐ **Uw geneesmiddelenoverzicht**
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.

☐ **Recept medicijnen**
Hiermee kunt u uw nieuwe medicijnen direct afhalen bij de **regioapotheek in de hal van ons ziekenhuis.** Met uw toestemming geven wij de aanpassingen in uw medicatie direct door aan uw eigen apotheek!

☐ **Recept voor antimisselijkheidsmedicijnen**
Hiermee kunt u deze medicijnen direct afhalen bij de regioapotheek in de hal van ons ziekenhuis.

Activiteiten

☐ **Weer aan het werk**
- ☐ In overleg met uw (bedrijfs)arts.
- ☐ Voor u is er géén beperking.

☐ **Sporten**
In overleg met uw behandelend arts.

☐ **Folder Herstel en Balans**
Met een breed aanbod aan specifieke (bewegings)activiteiten

☐ **Vakantie / vliegen**
Annulering noodzakelijk?
U krijgt van ons een verklaring van uw specialist met informatie over uw opname en medische aanleiding. Informeer bij uw verzekering welke informatie zij eventueel nog meer van ons ziekenhuis nodig hebben.

Ontdek Mijn IJsselland

De digitale toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten. Log in met uw DigiD + sms-controle of met de DigiD app via www.ysl.nl > Mijn IJsselland.

Vragen of problemen?

Onco-telefoon : 010 - 258 3115

CHECKLIST voor het MEDICATIE ONTSLAGGESPREK (in te vullen door de verpleging)

1. Wijzigingen medicatie t.o.v thuismedicatie besproken? ja / nee / nvt
2. gecheckt of patient weet waarvoor hij/zij de medicatie moet gebruiken? ja / nee / nvt
3. Toedieningsvormen besproken? ja / nee / nvt
4. Gebruiksaanwijzing besproken? ja / nee / nvt
5. Gecontroleerd of patiënt besproken punten (1 – 4) begrijpt ? ja / nee / nvt
6. Actueel medicatieoverzicht en ontslagrecept aan patiënt overgedragen? ja / nee
7. Actueel medicatieoverzicht + ontslagrecept naar thuisapotheek gefaxt? ja / nee / nvt
8. Actueel medicatieoverzicht naar (verpleeg)huisarts of thuiszorg gefaxt? ja / nee / nvt