

Instructies bij ontslag

Neustussenschotoperatie

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- **Doe rustig aan** in de dagen tussen ontslag en verwijderen van de neustampons.
- Neem contact op met poli KNO als de tampon naar achteren in uw keel uitzakt.

Overige aandachtspunten

- U heeft **tampons** in uw neus. Deze kunnen de volgende klachten geven.
 - ✓ *Druk op uw oren* doordat de buis van Eustachius onvoldoende werkt.
 - ✓ *Druk op uw hoofd.*
 - ✓ *Droge mond.*
 - ✓ *Niezen.* Dit wordt veroorzaakt door prikkeling van het slijmvlies door de tampons. Probeer met uw mond open te niezen ter voorkoming van druk op uw neus. U mag Aeries innemen (1 tablet per dag).
 - ✓ *Roze slijm uit uw neus.* Het normaal gevormde slijm (1 liter per dag) kan door de neustampons onvoldoende worden afgevoerd naar uw keel. Het is licht rood gekleurd doordat er een klein beetje bloed bij zit.
- De **pijn** na de operatie is meestal gering en altijd goed met pijnstillers te bestrijden. Volg het **pijnschema** op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.

U heeft voldoende pijnstillers voor twee dagen na de ingreep.
De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig.

Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig? Neem dan paracetamol in – maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg (*lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing op de verpakking*).

Neem contact op met uw KNO-arts als dit onvoldoende effect heeft.

- In uw neus en omgeving kan een **dof gevoel** optreden omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.

Wanneer contact opnemen

Krijgt u thuis last van

- koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?
- nabloeding: fors verlies van helder bloed uit uw neus of keel?
- uitzakken van de tampon in uw keel?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Bel polikliniek KNO: **010 - 258 5049**.

Na 16.00 uur en in het weekend

Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis

010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies ook via de mail toe.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)