Lees deze nazorginstructies goed door!

ijsselland ziekenhuis

Instructies bij ontslag

Neusbijholtenoperaties

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- **Doe rustig aan** in de dagen tussen ontslag en verwijderen van de neustampons.
- **Snuitverbod**: u mag de eerste paar dagen na de operatie uw neus **niet** snuiten. Er kunnen dan lucht en ontstekingsproducten buiten het zeefbeen worden geperst. Als u last heeft van slijm in uw neus, dan kunt u het beste uw neus ophalen.

Overige aandachtspunten

- Na de operatie kunt u wat **druk op het hoofd** of **lichte hoofdpijn** hebben. Meestal is dit met paracetamol goed te behandelen.
- **Niezen**. Dit wordt veroorzaakt door prikkeling van het slijmvlies door de tampons. Probeer met uw mond open te niezen ter voorkoming van druk op uw neus. Bij niezen mag u Aerius innemen (1 tablet per dag).
- **Roze slijm** uit uw neus. Het normaal gevormde slijm (1 liter per dag) kan door de neustampons onvoldoende worden afgevoerd naar de keel. Het is licht rood gekleurd doordat er een klein beetje bloed bij zit.
- Volg het **pijnschema** op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen. U heeft voldoende pijnstillers voor twee dagen na de ingreep. De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig.

Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig? Neem dan paracetamol in – maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg (*lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing op de verpakking*).
Neem contact op met uw KNO-arts als dit onvoldoende effect heeft.

Wanneer contact opnemen

Krijgt u thuis last van

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?**
- **nabloeding: fors verlies van helder bloed uit uw neus of keel?**
- **heftige hoofdpijn die niet reageert op goede pijnstilling?**
- **verlies van gezichtsscherpte of het dubbel zien van beelden?**
- **uitzakken van de tampon in uw keel?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Bel polikliniek KNO: **010 - 258 5049.**

Na 16.00 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies ook via de mail toe.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**