Instructies bij ontslag

Neusamandelen verwijderen bij kinderen

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Beste mevrouw, heer,

Uw kind is vandaag geopereerd door:





☐ **dr. Louwers** ☐ **dr. v.d. Berg** ☐ **dr. El Seady**

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- Over het algemeen veroorzaakt de operatie weinig **pijn**. Uw kind heeft nog hoogstens een dag een pijnlijke keel. Als u uw kind thuis ook nog paracetamol wilt geven, volg dan de instructies die u van de anesthesioloog op het preoperatief spreekuur heeft meegekregen of per mail heeft ontvangen.

- Vlak na de operatie kan er wat **bloed** uit de neus of de keel komen. Dit is normaal en zal na één of enkele dagen verdwijnen.

- Ook kan uw kind **zwarte ontlasting** hebben.
  Dit komt door bloed dat in het spijsverteringskanaal gekomen is.

- Het komt vrij vaak voor dat op de dag van de operatie **temperatuurverhoging** (tot wel 39° C) ontstaat. Als uw kind daarbij geen zieke indruk maakt, is er geen reden om contact op te nemen met de polikliniek.

Nazorg instructies

- **Eten & drinken:**
  - De middag na de operatie mag uw kind **koud en zacht** eten en drinken. Bijvoorbeeld appelmoes, kwark, knijpfruit, Danoontje, wit of bruin brood zonder korst met smeerbaar beleg.
  - ’s Avonds mag uw kind **lauw en zacht** eten.
  - De dag na de operatie gelden er geen bijzonderheden meer: u kunt u uw kind weer gewoon laten eten en drinken.
- Het is van belang dat u uw kind zo veel mogelijk **rustig** houdt.
- Als uw kind geen verhoging heeft, mag het de dag na de operatie **weer naar buiten**.
- Na twee dagen kan uw kind naar **school**.
- Probeer gedurende een week grote lichamelijke inspanning, zoals bijvoorbeeld **zwemmen**, te vermijden.
- In verband met een mogelijke nabloeding van de amandelen is het advies om in de twee weken na de operatie geen **vakantie** te plannen.

Nacontrole

De KNO-arts bepaalt direct na de operatie of een nacontrole voor uw kind nodig is. Indien nodig, maakt de afdelings-secretaresse een afspraak. Dit kan een belafspraak zijn of een afspraak op de polikliniek KNO.
Hoeft uw kind niet voor controle terug te komen, maar heeft u wel nog vragen of wensen, dan kunt u natuurlijk contact opnemen met de polikliniek KNO; telefoonnummer:
010 – 258 5049.

Wanneer contact opnemen?

- Krijgt uw kind na de operatie **koorts** (boven 39° C) en maakt het daarbij ook een zieke indruk?
- Blijft uw kind last houden van forse hoeveelheden **helder rood bloed** uit de neus of de keel?
- Voldoet het **resultaat** van de operatie na 6 weken niet aan de verwachtingen: de chronische verkoudheid en/of het snurken is niet minder geworden?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

Overdag: (maandag t/m vrijdag 8.15 – 16.45 uur)
010 – 258 5049 poli KNO (bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's Avonds, 's nachts en in het weekend:
010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**