

Instructies bij ontslag neurologie

 **ijssel land**
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U gaat met ontslag!
De verpleegkundige kruist in deze folder aan welke brieven, recepten en adviezen u krijgt.

Eten en drinken

Voedingsadviezen krijgt u bij uw ontslag van de logopedist of van de diëtist als zij tijdens uw opname betrokken zijn geweest.

- ☐ **Normale voeding**
- ☐ **Vezelverrijkte voeding**
- ☐ **Eiwitverrijkte voeding**
- ☐ **Verdikte voeding**
- ☐ **Zoutarme voeding**
- ☐ **Machtiging voor bijvoeding**
Op basis van deze machtiging vergoedt uw verzekering (gedeeltelijk) de kosten van bijvoeding.

Leefregels

- ☐ **Werken / zware lichamelijke arbeid**
 - ☐ In overleg met uw (bedrijfs)arts
 - ☐ Er is géén beperking voor u
- ☐ **Sporten**
 - ☐ In overleg met de (huis)arts
 - ☐ In uw geval wel
 - ☐ In uw geval niet
- ☐ **Autorijden mag**
- ☐ **Autorijden mag NIET tot**
..... (de neuroloog beoordeelt dit)
- ☐ **Vakantie / vliegen**
Bij een annulering heeft u een medische brief nodig.
Zo nodig kan de neuroloog die brief opstellen.

Invloed van aandoening of behandeling

Adviezen worden tijdens uw opname en tijdens het ontslaggesprek met u besproken.

- ☐ **Nazorgadviezen CVA**
→ zie uw Patiënten Informatiemap
- ☐ **Vermoeidheid / opbouw conditie**
- ☐ **Omgaan met de gevolgen van een beroerte**
Zie folder Hartstichting

Medicijnen en verbandmiddelen

- ☐ **Eigen medicijnen teruggekregen?**
Heeft u alle medicijnen, die u heeft meegenomen van huis, van ons teruggekregen?
- ☐ **Uw actueel medicatie overzicht (uit computer)**
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- ☐ **Recept medicijnen**
De behandelend arts stuurt uw recepten naar de regioapothek in de hal van het ziekenhuis. U kunt ze daar ophalen.
Met uw toestemming geven wij de aanpassingen in uw medicatie direct door aan uw eigen apothek.

CHECKLIST voor het MEDICATIE ONTSLAGGESPREK

1. Wijzigingen in de medicatie bespreken.
2. Bespreken waarom/-voor de medicatie gebruikt moet worden.
3. Toedieningsvormen en gebruiksaanwijzing bespreken.

Vervolgafspraken en bijbehorende papieren

- ☐ **Vervolgafspraken op de polikliniek**
Wij plannen uw controle- en andere vervolgafspraken op de polikliniek Neurologie. Al uw afspraken tonen in Mijn IJsselland.
Worden de afspraken pas ná uw ontslag gemaakt?
Dan krijgt u een mail met de bevestiging van de afspraken.

- ☐ **Formulier voor Trombosedienst (Star-shl) + prikafspraak**
Geef dit formulier aan de Trombosedienst als u geprikt wordt.
Heeft u uw eigen trombosekaart teruggekregen?
- ☐ **De neuroloog stelt uw huisarts digitaal op de hoogte van uw opname**
U kunt de overdracht aan uw huisarts lezen in Mijn IJsselland.
Kijk bij: Dossier > Brieven
- ☐ **U wordt bezocht door Thuiszorg:**
.....
op tel:
Zij ontvangen van ons een digitale overdracht.
- ☐ **U wordt overgeplaatst naar:**
 - ☐ geriatrische revalidatiezorg (GRZ) afdeling
 - ☐ medische specialistische revalidatie (MSR) afdeling
 - ☐ zorginstelling
.....
- ☐ **Overdracht naar therapeuten in de 1^e lijn:**
ergotherapeut / fysiotherapeut / logopedist / diëtist
Voor behandeling in de 1^e lijn krijgt u een verwijsbrief mee. De overdracht krijgt u op papier overhandigd van de therapeut op de afdeling.

Vragen of problemen vóór uw eerste controle?

Neem bij vragen of problemen na ontslag contact op met uw huisarts, ténzij anders besproken, namelijk:

.....

Ontdek Mijn IJsselland

De digitale toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten. Log in met uw DigiD + sms-controle of met de DigiD app via onze website <http://www.ysl.nl/mijn-ijsselland>.

Uw mening telt!

Vul de enquête in die u of uw contactpersoon via de mail ontvangt na uw ontslag. Wij horen graag hoe u uw verblijf op onze afdeling heeft ervaren.