ijssel land ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Neerplastiek Cuff repair

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging heeft u een aantal nazorginstructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Doe de dag van ontslag rustig aan.
- Uw arm kan dan door de verdoving nog een aantal uren gevoelloos zijn. Het gevoel is meestal binnen 24 uur volledig terug.
- **Bij een cuffrepair** krijgt u 6 weken in een immobilizer.
- **Bij een neerplastiek** krijgt u een sling.
- De wond is gehecht en afgedekt met een wondpleister.
- De arts geeft aan wat u tot aan de poliklinische controle wel en niet met uw schouder mag doen.

Controle op de polikliniek

- Na 2 weken wordt u terug verwacht op de poli voor het verwijderen van de hechtingen en wondcontrole, soms zijn de hechtingen oplosbaar.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Verschoon elke dag de pleister.
- Als de wond droog is mag u weer douchen.
  Na het douchen moet u de natte pleister vervangen.
- Gebruik rond de wond geen zeepproducten.
- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor de maag, voor 3 dagen voorgeschreven.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Nabloeden van de wond
- Andere medische problemen

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail