Lees deze nazorginstructies goed door!

ijsselland ziekenhuis

Instructies bij ontslag

Materiaal IN
(pennen - schroeven - platen)

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorginstructies

- De dag van ontslag rustig aan doen. Wel is het belangrijk dat u **in beweging** blijft.
- Soms wordt een **drukverband** voorgeschreven.
  We adviseren u dit 2 dagen te dragen. Daarna kunt u het drukverband verwijderen en overdag de tubigrip gebruiken. De tubigrip krijgt u van ons mee als u naar huis gaat bij ontslag.
- Na 2 dagen mag u **kort douchen** (geen bad). U dient de huid rondom de wond **deppend te drogen** (niet wrijven).
- Verwissel iedere keer na het douchen de **pleister.**
  Als de wond dicht is, is een pleister niet meer nodig.
- Het is verstandig uw **arm/been de eerste dag hoog te leggen** op een stoel of bank. Dit om zwelling te voorkomen.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen.
- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tenzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?**
- **abnormale zwelling van de wond?**
- **nabloeding?**
- **andere medische problemen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

Bent u geopereerd door een chirurg?

Neem dan 24 uur per dag contact op via telefoonnummer:
010 - 258 3319

Bent u geopereerd door een orthopedisch chirurg?

Bel dan:

- op kantoordagen tot 16.00 uur, Polikliniek Orthopedie: **010 - 258 5965**
- na 16.00 uur en in het weekend, Centrale Receptie: **010 – 258 5000** en vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies ook via de mail toe.