ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Lipoom verwijderen

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Adviezen na de operatie

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- De pleister 2 dagen laten zitten en droog houden.
- Na 2 dagen mag u douchen. U dient de huid rondom de wond deppend te drogen (niet wrijven).
- Verwissel iedere keer na het douchen de pleister.
  Zodra de wond dicht is kunt u hiermee stoppen.

Controle op de polikliniek

- De controle afspraak vindt na ongeveer een week plaats:
  Wondcontrole verricht en eventueel hechtingen worden verwijderd.
  Als de hechtingen oplosbaar zijn, kan dat ook een belafspraak zijn.
- Is een lipoom op rug of schouder verwijderd? Dan mag u de eerste dagen niet tillen of teveel bukken.

Overige aandachtspunten

- U mag de dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen.
- Geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Gebruikt u bloedverdunners? Dan mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij de arts anders voorschrijft).

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?**
- **nabloeding?**
- **andere medische problemen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe