Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Klieven perianale fistel (fistulotomie)

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Uitleg

U heeft een operatie ondergaan waarbij de fistelgang in zijn geheel is opengemaakt om de fistel te verhelpen.

Nazorg instructies

- De eerste dagen na ontslag moet u thuis rustig aandoen. U mag gewoon lopen en zitten. U mag buiten een stukje lopen. Hierna mag u de dagelijkse activiteiten weer uitbreiden.
- Na de operatieve behandeling dient de wond goed verzorgd te worden. Met lauwwarm water kunt u het gebied schoon spoelen (mag gewoon onder de douche). Doe dit 2-3x per dag en na elke toiletgang.
- Bij pijnklachten kunt u paracetamol gebruiken.
- Na de operatie is het belangrijk dat de ontlasting soepel is. Eet vezelrijk en drink tenminste 2 liter water per dag.
- Als de arts dit nodig vindt, krijgt u een recept mee voor laxeermiddelen en lidocaïnecrème (pijnstillende zalf).
- Voorkom persen tijdens de toiletgang.

Overige aandachtspunten

- U mag op de dag van ontslag uit het ziekenhuis niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- In het begin kan er sprake zijn van enig verlies van controle van de sluitspier. Dit geldt met name voor lucht (windjes), en mogelijk ook voor vocht. Meestal is dit van tijdelijke aard.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **koorts (temperatuur gemeten hoger dan 38,5°C)?**
- **hevige (meer dan een theekopje) of aanhoudende nabloeding?**
- **ontstaan van een harde bult onder de operatiewond of in het operatiegebied, en het warm aanvoelt?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: 010 – 258 3319.

Andere belangrijke telefoonnummers

Tijdens kantooruren

Polikliniek chirurgie	010 – 258 5910
IBD consulent	010 – 258 3035

Nacontrole op de polikliniek

3 tot 4 weken na het ontslag heeft u een controle op de polikliniek.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe