Instructies bij ontslag

Keelamandelen verwijderen bij kinderen

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Beste mevrouw, heer,

Uw kind is vandaag geopereerd door:





☐ **dr. Louwers** ☐ **dr. v.d. Berg** ☐ **dr. El Seady**

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- Vlak na de operatie kan wat **bloed** uit de neus of de keel komen. Dit is normaal en zal na enkele dagen verdwijnen.
- Kinderen worden soms na de operatie wat **misselijk** van ingeslikt bloed. Bij overgeven heeft het braaksel een bruine tint.
- Op de plaats waar de keelamandelen gezeten hebben ontstaat een natte grijze **korst**. Dit is normaal. Na ongeveer 1 week laat de korst los, dit kan wat **bloedverlies** geven.
- Soms treedt **oorpijn** op. Dit is uitstralende pijn vanuit de keel naar het oor en deze verdwijnt als de keelpijn afneemt.
- **Pijnstilling**
  Een operatie van de keelamandelen is een pijnlijke ingreep. U heeft uw kind thuis op de ochtend van de ingreep al pijnstillers gegeven om de pijn als het ware ‘vóór te blijven’. Uw kind krijgt, voordat het naar huis gaat, nog pijnstilling op de kinderafdeling.

Het is belangrijk dat u uw kind ook na de operatie thuis voldoende pijnstilling geeft: **paracetamol** én **diclofenac**.

Volg hierbij de instructies die u van de anesthesioloog op het preoperatief spreekuur heeft meegekregen of per mail heeft ontvangen.
Blijf paracetamol en diclofenac geven gedurende 3 dagen na de operatie.

Heeft u nog vragen over de pijnstilling die u uw kind thuis kunt geven? Bel dan de polikliniek Anesthesiologie: 010 – 258 5908.

Nazorginstructies

- **Eten en drinken:**
  - Gedurende 2 dagen na de ingreep is het beter om zacht en koud te eten en drinken (geen melkproducten). Daarna kan op geleide van de pijn het eten worden uitgebreid.
  - Gedurende twee weken geen harde etenswaren, dus bijvoorbeeld geen broodkorstjes, chips of patat.
- In verband met een mogelijke nabloeding van de amandelen is het advies om in de twee weken na de operatie geen **vakantie** te plannen.
- Probeer **forse lichamelijke inspanning** gedurende twee weken te vermijden. Dus bijvoorbeeld niet zwemmen of hardlopen.
- Houd uw kind 1 week thuis van **school** of andere opvang.
- Als uw kind géén verhoging heeft, mag hij of zij na twee dagen **weer naar buiten**.

Nacontrole

De KNO-arts bepaalt direct na de operatie of een nacontrole voor uw kind nodig is. Indien nodig, maakt de afdelingssecretaresse een afspraak. Dit kan een belafspraak zijn of een afspraak op de polikliniek KNO.
Hoeft uw kind niet voor controle terug te komen, maar heeft u wel nog vragen of wensen, dan kunt u natuurlijk contact opnemen met de polikliniek KNO; telefoonnummer:
010 – 258 5049.

Wanneer contact opnemen?

- Krijgt uw kind na de operatie **koorts** (boven 39° C) en maakt het daarbij ook een zieke indruk?
- Krijgt uw kind een **nabloeding**: een forse hoeveelheid helder rood bloed uit de keel? Dit kan tot 2 weken na de ingreep plaatsvinden.
- Voldoet het **resultaat** van de operatie na 6 weken niet aan de verwachtingen?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

- **Overdag:** (maandag t/m vrijdag 8.15 – 16.45 uur)
  010 – 258 5049 poli KNO (bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

- **'s Avonds, 's nachts en in het weekend:**
  010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**