ijssel land ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Hallux Valgus

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Het belangrijk dat u uw voet goed hoog legt, bijv. op bank of stoel met een kussentje.
- Afhankelijk van de operatietechniek besluit de orthopedisch chirurg of u drukverband, achtervoetloopschoen of gips krijgt.
- Na de operatie mag u met elleboogkrukken onbelast lopen op een **achtervoetloopschoen**. U mag wel gewoon op de voet staan, de schoen zorgt ervoor dat u het voorste deel van de voet niet belast.
- Mocht u na de operatie **gips** hebben gekregen, dan mag u hier niet op staan. U krijgt dan geen achtervoetloopschoen.
- ***DRUKVERBAND***: Na twee weken komt u terug op de poli en krijgt een grootmeesterspalk.
- ***GIPS***: u krijgt in ieder geval 2 weken gips waarin u de voet niet mag belasten. Daarna draagt u gedurende 4 weken een achtervoetloopschoen of krijgt u nog eens 4 weken gips.

Controle op de polikliniek

- Na 2 weken worden -op de gipskamer- de hechtingen verwijderd en een grootmeesterspalk aangelegd. Deze draagt u gedurende 4 weken, samen met de achtervoetloopschoen.
- Na de totale periode van 6 weken kunt u weer met een gewone stevige schoen gaan lopen. De voet is dan vaak nog wel wat dik.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Nadat de hechtingen en het gips zijn verwijderd mogen uw voet en de wond weer nat worden, gebruik eventueel een gipsbeschermer tijdens het douchen.
- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor uw maag, voor 3 dagen voorgeschreven.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Nabloeden van de wond
- Problemen met het gips
- Warme of pijnlijke kuit

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail