ijssel land ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Haglund's exostose

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging heeft u een aantal nazorginstructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie:
  - krijgt u voor 48 uur een drukverband om uw enkel
  - of u krijgt voor 2 tot 8 weken gips tot onder uw knie.
- Van de orthopeed hoort u hoe lang u met krukken moet lopen en of u de hiel mag belasten.
- Het is belangrijk dat u uw voet goed hoog legt, bijv. op bank of stoel met een kussentje.
- Als u gips heeft gekregen na de operatie, dan krijgt u Fraxiparine injecties voorgeschreven. Deze injecties voorkomen trombose.

Poliklinische controle

- Als u naar huis gaat, krijgt u een controleafspraak mee.
  Deze controle vindt ongeveer 14 dagen na de operatie plaats.
  Er wordt dan wondcontrole verricht en de hechtingen worden verwijderd.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Nadat het drukverband of gips en de hechtingen zijn verwijderd mag uw voet/wond weer nat worden, gebruik eventueel een gipsbeschermer tijdens het douchen.
- Na het douchen moet de natte pleister vervangen worden.

- Gebruik rond de wond geen zeepproducten.
- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor uw maag, voor 3 dagen voorgeschreven

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Nabloeden van de wond
- Problemen met het gips
- Warme of pijnlijke kuit

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail