ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
haarnestcyste / sinus pilonidalis
NA BASCOM-2 CLEFT LIFT OPERATIE

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Algemene aandachtspunten

- U mag normaal zitten, maar niet te lang en niet direct op de wond; dus zit rechtop en niet onderuit gezakt!
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wondverzorging

- De eerste 24 uur na de operatie moet de wond droog blijven. Hierna mag u wel douchen, maar zorg ervoor dat u de wond hierna altijd goed droogt.
- Laat de hechtpleisters minimaal 10 dagen zitten. Als de pleisters eerder al vies worden of loslaten, haal ze er dan af, maar houd de wond hierna ook goed schoon en droog.
- Doe de eerste 2 weken na de operatie steeds een of twee opgerolde 10 × 10 cm gaasjes (hoeft geen steriel gaasje te zijn) aan de onderzijde van de wond in de bilnaad nabij de anus en vervang deze zeer regelmatig. Zo blijft de wond in de bilnaad beter droog.

Drain

- U meet iedere ochtend (gedurende 3 dagen) op ongeveer hetzelfde moment hoeveel vloeistof er in de drainpot zit. Dit doet u door de hoeveelheid aan de zijkant op de pot aan te strepen.

- Loopt de drain na 3 dagen (operatiedag is dag 0) minder dan 10 ml per dag af? Bel dan het ziekenhuis voor een afspraak om de drain tussendoor te verwijderen. Anders wordt de drain mogelijk verwijderd tijdens de al geplande controleafspraak.
- Verder is van belang dat de drain vacuüm blijft. Dit kunt u zien aan de bovenkant van de pot. Neem altijd contact op met het ziekenhuis als de drain niet meer vacuüm is.

Overige adviezen

- Korte wandelingen zijn prima, maar probeer de eerste twee weken na de operatie geen zwaardere lichamelijke inspanningen of sport te doen.
- Draag het liefst los zittend katoenen ondergoed en geen nylon.
- Liever geen gemeenschap tot 14 dagen na de operatie.

Na het herstel

- Het is raadzaam om de bilnaad schoon en droog te blijven houden. Het ontharen van de bilnaad kunt u overwegen, maar hoeft niet.
- Zorg ervoor dat er geen losse haren in de bilnaad terecht komen na het scheren van lichaams- of hoofdhaar of na kappersbezoek.

Wanneer contact opnemen?

- bij ernstige pijn
- bij koorts hoger dan 38,0°C
- bij plotselinge zwelling van de wond
- als er veel bloed in de drainpot zit
- als de drainpot niet meer vacuüm is

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe