

Instructie bij ontslag

Laparoscopisch verwijderen van de galblaas (Lap Chol.)

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Nazorg instructies

- Vindt een goede balans tussen bewegen en rust. Luister goed naar uw lichaam, maar blijf ook voldoende in beweging.
- De pleisters 1 dag laten zitten en droog houden.
- Na 1 dag mag u kort douchen (niet in bad). Huid rondom de wond deppend drogen (niet wrijven).
- Gezond eten, niet roken zijn zeer belangrijk voor wondgenezing.
- De meeste patiënten kunnen alles weer eten zonder klachten. Een klein percentage heeft, na het eten van bepaalde voeding, in lichte mate de pijnklacht die herkenbaar zijn van voor de operatie.
- Spoel de wondjes dagelijks goed schoon.
- Ondersteun uw buik bij niezen, hoesten, lachen en persen.
- De operatiewondjes kunnen nog een aantal dagen wondvocht lekken en het gebied rondom de wondjes kan iets rood zijn.
- Zodra de wondjes niet meer lekken, is het niet nodig ze nog te verbinden. Er is onderhuids gehecht met **oplosbare hechtingen**.
- Bewegen en tillen mag op geleide van de pijn. Tillen is de eerste 6 weken niet aan te raden, om schade aan operatiegebied en buikwand te voorkomen.
- De eerste ontlasting kan na de operatie uitblijven, waardoor u buikpijn kunt krijgen. Drink 2 liter water per dag als u geen ontlasting heeft.

Poliklinische controle:

- U krijgt bij ontslag een **belafsprak** mee.
De hechtingen zijn oplosbaar.

Algemene aandachtspunten

- Niet zelf aan het verkeer deelnemen de dag van ontslag en geen alcohol gebruiken.
- Volg het pijnschema op de zakjes met pijnmedicatie die u in het ziekenhuis heeft gekregen.
- Bij de operatie wordt er lucht in uw buik geblazen. Daar kunt u pijnklachten van hebben, die naar uw schouder trekken. Dat is vervelend, niet gevaarlijk. U kunt hier 1 - 2 weken last van hebben.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten (tenzij de arts anders voorschrijft).

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- dat de omgeving rond de wond rood wordt?
- meer pijn aan de wondjes?
- toenemen van geur en/of wondvocht?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C)?
- abnormale zwelling van de wond?
- andere medische problemen?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:
telefoonnummer 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe