Instructies bij ontslag

Endoscopie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U heeft vandaag een endoscopisch onderzoek ondergaan met een roesje. De verpleegkundige heeft u vóór uw vertrek naar huis nog een aantal nazorginstructies en leefregels gegeven. In deze folder zetten we ze nog even op een rijtje voor u.

Weer thuis

Aandachtspunten na een onderzoek of behandeling onder een 'roesje' en/of met pijnstilling

- De rest van de dag kunt u 'suf' zijn en last hebben van kortdurend geheugenverlies.
- U mag daarom zelf beslist géén voertuig besturen of fietsen, niet alleen met het openbaar vervoer reizen of naar huis lopen.
- Wij adviseren u die dag geen belangrijke beslissingen te nemen en geen belangrijke transacties uit te voeren.
- Zorg dat er de hele dag een vertrouwd persoon bij u is.
- Gebruik geen alcoholische dranken.

Aandachtspunten na een Coloscopie

- Door de darmvoorbereiding en het onderzoek kunt u last hebben van buikpijn, een opgeblazen gevoel, winderigheid, een veranderd ontlastingspatroon en borrelingen of lucht in uw darm. Dit kan een paar dagen duren. De aandrang tot winderigheid komt omdat bij het darmonderzoek extra lucht in uw darmen is gebracht. Dat doen we om uw darmen goed te laten 'ontplooien', zodat de arts uw darmen goed kan bekijken.
- Het is verstandig de aandrang om lucht uit uw darmen te laten ontsnappen ('windjes laten'), niet te onderdrukken. Dat voorkomt buikkrampen.
- Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken wat u voor het onderzoek ook mocht hebben.
- Let er de 1e dag op dat u
  - licht verteerbaar eet,
  - niet te gekruid/pittig eet,
  - niet te vet eet,
  - niet te veel eet.

  Let op met koolzuurhoudende dranken.
  Deze kunnen buikkrampen veroorzaken.

- Soms kan de urine wat blauw/groenig gekleurd zijn.
  Dit komt door kleurstof die soms tijdens het onderzoek wordt gebruikt. Dit verdwijnt vanzelf.
- Als tijdens het onderzoek stukjes weefsel of poliepen zijn weggenomen, kunt u de eerste dagen spoortjes (oud) bloed verliezen via de anus.
- Het is mogelijk dat u na verloop van tijd met de ontlasting een bandje of een clip verliest die tijdens de coloscopie gebruikt is tijdens het verwijderen van poliepen.
- Bij pijnklachten mag u paracetamol innemen (maximaal 6 tabletten à 500 mg). Lees ook de gebruiksaanwijzing op de verpakking.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, waar u vóór de coloscopie mee moest stoppen, dan mag u hier **de dag ná uw darmonderzoek weer mee starten** (tenzij de arts of trombosedienst anders heeft voorgeschreven).

Aandachtspunten na een Gastroscopie

- De rest van de dag kunt wat last van uw keel hebben.
- Een klein beetje bloed in uw sputum kan voorkomen. Neem contact op als dit meer wordt.
- Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken wat u voor het onderzoek ook mocht hebben.
- Let er de 1e dag op dat u
  - licht verteerbaar eet,
  - niet te gekruid/pittig eet,
  - niet te vet eet,
  - niet te veel eet.

  Let op met koolzuurhoudende dranken. Deze kunnen buikkrampen veroorzaken.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, waar u vóór de gastroscopie mee moest stoppen, dan mag u hier **de dag ná uw maagonderzoek weer mee starten** (tenzij de arts of trombosedienst anders heeft voorgeschreven).

Wanneer contact opnemen?

Neem **DIRECT** contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van
- koorts boven 38,5°c,
- veel vers rectaal bloedverlies of bloedverlies via sputum
- ernstige buikpijnen na een coloscopie
- ernstige slikproblemen na een gastroscopie

Op werkdagen tijdens kantooruren (08.30 – 16.00 uur)
Voor patiënten van het **IJsselland Ziekenhuis**
Bel het MDL-centrum: **010 - 258 51 80 / 5181, kies optie 2**

Na 16.00 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 50 00, vraag naar het avond-/weekend-/nachthoofd.

Als u vragen heeft, kunt u natuurlijk ook contact met ons opnemen via bovenstaande telefoonnummers.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**