ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
Dotterbehandeling

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Adviezen na de behandeling

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U mag wel douchen, geen bad nemen of zwemmen totdat de huid genezen is. Dat is van belang om infecties te voorkomen.
- Er kan een zwelling of bloeduitstorting na de behandeling optreden. Neemt dit toe? Wordt het pijnlijk? Neem dan contact op.
- Moet u hoesten, niezen of persen? Geef dan een lichte druk op de lies, bijvoorbeeld door er een handdoek tegenaan te drukken.
- Tijdens de eerste 72 uur mag u:

niet zwaarder tillen dan 5 kg	niet fietsen
niet autorijden	niet persen
zo min mogelijk traplopen	

- Na 3 dagen mag u de bovengenoemde activiteiten weer uitbreiden. Na 5 dagen mag u alles weer doen.

AngioSeal

- De AngioSeal is een soort plugje dat in de wand van de liesslag-ader wordt geplaatst. Dit plugje lost vanzelf op na ca 3 maanden.
- Bij AngioSeal in uw lies, mag u de dag van ontslag geen auto rijden.
- Vermijd gedurende 48 tot 72 uur (= 2 tot 3 dagen) lichamelijke inspanning en til niet zwaarder dan 4,5 kg.
- Rijd niet met de auto op de dag van ontslag.
- Het is normaal dat u een kleine bobbel ter grootte van een erwt voelt en/of dat u lichte pijn heeft in uw liesstreek.

- Blauwe plekken en ‘wat ongemak’ zijn normaal tijdens het genezingsproces na dit soort ingrepen.
- Verwijder het verband na 24 uur. Reinig de plek voorzichtig met zeep en water. Droog de plek af en breng een pleister aan.
- Gedurende de eerste 3 tot 4 dagen mag u:
  niet persen, niet fietsen en zo min mogelijk traplopen.
- U krijgt een ‘AngioSeal-kaartje’ mee. Draag dit kaartje 90 dagen bij u.
  Wil een arts binnen 90 dagen in dezelfde lies prikken? Geef dan dit kaartje!
  Het is belangrijk dat de arts weet dat u een AngioSeal heeft.

Controle op de polikliniek

U krijgt een afspraak mee voor een controle op de polikliniek, ongeveer 1 week na de behandeling.

Overige aandachtspunten

- Zorg dat u de dag en nacht na het ontslag niet alleen thuis bent.
- Vanaf de dag van de dotterbehandeling krijgt u bloedverdunners voorgeschreven. Deze remmen de vorming van bloedstolsels.
- Niet roken, voldoende lichaamsbeweging, voorkom overgewicht.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- **Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)**
- **Bloeding en/of wondlekkage**
- **gevoeligheid of zwelling in de lies**
- **Rode verkleuring of warmte sensatie in de lies**
- **Gevoelloosheid of pijn in het been na mobilisatie**
- **Huiduitslag**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis: 010 – 258 3319.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail toe