ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Bunionectomie (knok verwijderen)

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Na de operatie mag u met elleboogkrukken onbelast lopen op een achtervoetloopschoen. U mag wel gewoon op de voet staan, de schoen zorgt ervoor dat u het voorste deel van de voet niet belast.
- Het belangrijk dat u uw voet goed hoog legt, bijv. op bank of stoel met een kussentje.
- Deze achtervoetloopschoen draagt u twee weken lang, tot het vervolgconsult op de polikliniek.

Controle op de polikliniek

- Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor een controle op de polikliniek. Deze controle vindt ongeveer 14 dagen na de operatie plaats. Er wordt dan wondcontrole verricht en de hechtingen worden verwijderd. Hierna hoeft u de achtervoetloopschoen niet meer te dragen.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- U mag de periode dat u een achtervoetloopschoen draagt, **niet autorijden**.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Nadat het drukverband en de hechtingen zijn verwijderd mag uw voet/wond weer nat worden. Gebruik anders een gipsbeschermer tijdens het douchen.

- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor uw maag, voor 3 dagen voorgeschreven.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Nabloeden van de wond
- Problemen met het gips
- Warme of pijnlijke kuit

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail