ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
Borstverkleining

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

Drainzorg:

Gaat u met 1 of meerdere drains naar huis, dan krijgt u instructies over hoe u hier thuis mee om moet gaan.

- De drain mag eruit bij 30 ml of minder wondvocht per 24 uur. In dit geval neemt u contact op met de polikliniek plastische chirurgie. In het weekend wacht u met bellen tot maandagochtend.
- Komt er na 7 dagen (exclusief de operatiedag) meer dan 30 ml vocht, neemt u dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie.
- Valt dag 7 in het weekend, dan belt u de vrijdag ervoor of de maandag erna.

	Datum	**Aantal ml**
Dag 1		
Dag 2		
Dag 3		
Dag 4		
Dag 5		
Dag 6		
Dag 7		

Adviezen na de behandeling:

- Wij adviseren u niet te roken. Door te roken heeft u meer kans op complicaties.
- U heeft zakjes met pijnmedicatie in het ziekenhuis gekregen. Volg het pijnschema op deze zakjes.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u deze de dag na de operatie weer innemen - tenzij de arts anders voorschrijft.
- Op de wond kan een doorzichtige wondfolie zijn geplakt. Deze mag u 7 dagen na de operatie voorzichtig verwijderen. Wanneer al eerder vocht onder de folie ophoopt, verwijder deze folie dan direct.
- Zijn er smalle papieren pleisters op de wond geplakt, dan mag u deze vanaf 7 dagen na de operatie voorzichtig weghalen als ze vies zijn of blaren veroorzaken. Anders kunt u ze ook laten zitten, tot aan de volgende controle op de polikliniek.
- U mag 48 uur na de operatie weer douchen. Als de wond bedekt is met wondfolie of papieren pleisters, dan kunt u deze gewoon laten zitten.
- U mag na minimaal 4 weken weer in de sauna als de wond goed is genezen.

- U mag na 6 weken weer op uw buik slapen.
- Als de wond normaal geneest, mag u na 6 weken een beugelbeha dragen.
- U mag weer autorijden als u zich fit en gezond voelt.

Voor een optimale genezing adviseren wij u:

- De eerste 6 weken dag en nacht een sportbeha te dragen.
- 6 weken niet met uw volle gewicht op uw armen te steunen en niet zwaar te tillen (niet meer dan 5 kg).

Als u weer gaat werken, adviseren wij het volgende:

- Doe de eerste 2 weken alleen lichte werkzaamheden.
- Til de eerste 6 weken niet zwaar (niet meer dan 5 kg).
- Bouw na 6 weken uw activiteiten rustig op tot normaal.

Voor sporten geldt het volgende:

- U kunt na 6 tot 8 weken rustig gaan opbouwen.

Wanneer contact opnemen?

Het is belangrijk dat u direct contact opneemt bij de volgende klachten:

- Lichaamstemperatuur van 38°C of meer.
- Plotselinge of hevige pijn in het operatiegebied.
- Roodheid van het operatiegebied.
- Toegenomen warmte (gloeien) van het operatiegebied.
- Toenemende zwelling van het operatiegebied.
- Een algeheel malaisegevoel (slap, niet lekker voelen).
- Problemen met de wonddrain.

Heeft u vragen of klachten?

- Bel tijdens kantoordagen tot 16.00 uur: polikliniek Plastische Chirurgie, 010 - 258 5990. Kies optie 1.
- Na 16.00 uur en in het weekend belt u 010 – 258 5000, en vraagt u naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Als u algemene vragen heeft, kunt u ook mailen naar plastischechirurgie@ysl.nl.