Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag
Besnijdenis (circumcisie)

Dagverpleging IJsselland Ziekenhuis

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Het drukverband mag na 24 uur worden verwijderd, tenzij anders is aangegeven.
- Als het drukverband eraf is, mag u weer douchen. Houd de wond schoon en droog. Na het douchen de wond goed droog deppen. Zo nodig moet u hiervoor de ‘’resterende’’ voorhuid terugschuiven.
- De eerste dagen na de ingreep rustig aandoen. U voelt zelf het beste wat wel en niet gaat.
- De eerste dagen kan tijdens het plassen een branderig gevoel ontstaan. Bij het doorplassen verdwijnt dit meestal weer.
- Het is raadzaam een strak zittende onderbroek of zwembroek te dragen waarbij u uw penis omhoog draagt. Hiermee vermindert u de kans op zwelling en pijn.
- Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn.
- Als de voorhuid verkleefd was op de eikel, zult u een schaafwond op de eikel hebben. Zo nodig kunt u de eerste dagen een verbandje met vaseline op de eikel aanbrengen.
  Na deze fase is het beter een droog gaasje of verbandje losjes om de penis te doen.

- Zwemmen of sporten kunt u pas doen nadat de wond goed is genezen. Vaak is dat pas na 2 of 3 weken.
- Het is raadzaam om gedurende 4 tot 6 weken geen geslachtsgemeenschap te hebben.

Controle op de polikliniek

Na een aantal weken komt u bij uw uroloog voor controle om het resultaat van de behandeling te laten beoordelen.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- De dag van ontslag niet aan het verkeer deelnemen.
- Pijnmedicatie innemen volgens afspraak.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders is aangegeven).
- Uw polikliniek afspraak vindt u terug in Mijn IJsselland.

Wanneer contact opnemen?

- **Bij een nabloeding. Dit merkt u aan een bloederig of een bloeduitstorting onder de hechtingen.**
- **Bij een ontsteking. De penis is rood, dikker, pijnlijk en er kan pus of bloed uit de wond komen.**
- **Bij koorts boven de 38.5°.**
- **Als de pijn steeds erger wordt.**

Belangrijke telefoonnummers:

Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980 (tussen 08:00 -16:30 uur)
Spoedeisende hulp: 010 – 258 5125
IJsselland Ziekenhuis 010 – 258 5000 (buiten kantoortijden, vragen naar het avond, weekend-nachthoofd)

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie: 010 – 258 5980.