ijssel land ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Bankart repair

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging heeft u een aantal nazorginstructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Uw arm kan dan door de verdoving nog een aantal uren gevoelloos zijn. Het gevoel is meestal binnen 24 uur volledig terug.
- Uw geopereerde schouder/arm zit in een speciale bandage (**immobilizer**). Deze moet u gedurende 6 weken dragen.
- De wond is gehecht en afgedekt met een wondpleister.
- Door gebruik van de voorgeschreven medicijnen zal de zwelling afnemen en de pijn verminderen.
- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor uw maag, voor 3 dagen voorgeschreven.

Controle op de polikliniek

- Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek aan de polikliniek. Deze controle vindt ongeveer 14 dagen na de operatie plaats. Op dat moment worden de hechtingen verwijderd en word de wond gecontroleerd.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Als de wondjes droog zijn mag u weer douchen. Meestal is dat na een paar dagen. Na het douchen de natte pleister vervangen.
- De wondjes mogen worden afgedekt met een gewone pleister die u bij de drogist kunt kopen.

- Let er op dat u rond het wondgebied geen crème of lotion gebruikt.
- De wond mag niet gemasseerd worden.
- Op de polikliniek wordt er met u gesproken over het starten van fysiotherapie.
- U mag weer auto rijden als u voldoende controle heeft over uw schouder en de bandage niet meer gebruikt (na 6 weken).

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Nalekken van de wond
- Extreem pijnlijk, rood en warm aanvoelen van schouder of wond

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail