

Instructie bij ontslag

Arthroscopie van de schouder

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.

*Voor u naar huis ging heeft u een aantal nazorginstructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.*

Adviezen na de operatie

- Doe de dag van ontslag rustig aan.
- Uw arm kan dan door de verdoving nog een aantal uren gevoelloos zijn. Het gevoel is meestal binnen 24 uur volledig terug.
- De arts zal aangeven wat u wél en níét met uw schouder mag doen tot de poliklinische controle! Afhankelijk van de ingreep krijgt een sling of mitella aangemeten. Als het gevoel in uw arm terug is, kunt u de sling of mitella afdoen en uw arm weer gewoon gebruiken.
- De wondjes zijn geplakt met hechtpleisters of gehecht en afgedekt met een wondpleister.
- Door gebruik van de voorgeschreven medicijnen zal de zwelling afnemen en de pijn verminderen.
- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor uw maag, voor 3 dagen voorgeschreven.

Controle op de polikliniek

- Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek aan de polikliniek. Deze controle vindt ongeveer 14 dagen na de operatie plaats.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
-

- Als de wondjes droog zijn mag u weer douchen, meestal is dat na een paar dagen. Na het douchen de natte pleister vervangen!
- De wondjes mogen worden afgedekt met een gewone pleister die u bij de drogist kunt kopen.
- Let er op dat u rond het wondgebied geen crème of lotion gebruikt.
- De wond mag niet gemasseerd worden.
- De noodzaak voor fysiotherapie hoort u van de orthopedisch chirurg.
- U mag weer auto rijden als u voldoende controle heeft over uw schouder.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Lekken van de wond
- Extreem pijnlijk, rood en warm aanvoelen van de huid rond de wond.

Bel: 010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00

Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail