ijsselland ziekenhuis

Lees deze nazorginstructies goed door!

Instructie bij ontslag

Arthroscopie van de elleboog

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen.
In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Adviezen na de operatie

- Doe de dag van ontslag rustig aan.
- Uw arm kan dan door de verdoving nog een aantal uren gevoelloos zijn. Het gevoel is meestal binnen 24 uur volledig terug.
- Soms krijgt u van de verpleging een sling of mitella aangemeten om uw arm tijdens de gevoelloze periode, te ondersteunen. Als het gevoel in uw arm terug is, kunt u de sling/mitella afdoen en uw arm weer gewoon gebruiken.
- De arts zal aangeven wat u wél en niét met uw elleboog mag doen tot de poliklinische controle.
- Het drukverband mag u na twee dagen verwijderen. U kunt het beste uw arm op een kussen leggen. U mag de vingers al wel bewegen en op geleide van de pijn uw arm bewegen
- Zware belasting van de elleboog (zoals tillen) zult u de eerste paar weken moeten beperken.
- De pijnmedicatie krijgt u, samen met een tabletje voor de maag, voor 3 dagen voorgeschreven.
- Door gebruik van de voorgeschreven medicijnen zal de zwelling afnemen en de pijn verminderen.

Controle op de polikliniek

- Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek aan de polikliniek. Deze controle vindt ongeveer 14 dagen na de operatie plaats.
- Als u hechtingen heeft worden deze verwijderd.

Overige aandachtspunten

- De dag van ontslag geen alcohol gebruiken.
- Als u bloedverdunners gebruikt, mag u daar de dag na de operatie weer mee starten (tenzij anders aangegeven).
- Als de wondjes droog zijn mag u weer douchen, meestal is dat na een paar dagen. Na het douchen de natte pleister vervangen!
- De wondjes mogen worden afgedekt met een gewone pleister die u bij de drogist kunt kopen.
- Let er op dat u rond het wondgebied geen crème of lotion gebruikt.
- De wond mag niet gemasseerd worden.
- De noodzaak voor fysiotherapie hoort u van de orthopedisch chirurg.
- U mag weer auto rijden zodra u controle heeft over uw elleboog.

Wanneer contact opnemen?

Als u thuis last krijgt van:

- Koorts (temperatuur hoger dan 38,5)
- Lekken van de wond
- Extreem pijnlijk, rood en warm aanvoelen van de huid rond de wond.

Bel: **010 - 258 31 24 → Orthopedieconsulent**, bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur. Email: orthoconsulent@ysl.nl

's avonds en 's nachts: 010 - 258 50 00
Vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Wij sturen u deze nazorginstructies vandaag ook via de mail